## 大人の学校の食の講座



http://www.otonanogakkou.org/

祝:20 周年

## ワーカーズ旬(しゅん)のお惣菜をつくっちゃおう!

ワーカーズ**旬**のお弁当ファンのみなさま、お待たせしました! 旬が実際にお弁当を作っている厨房をお借りして

(なんと、厨房初公開!!) カリスマワーカーに直接お惣菜作りのポイントを学びながら一緒につくります。

この機会をぜひお見逃しなく。

日 時: 2010年8月22日(日)10時半~14時

場 所:生活クラブ生協埼玉本部1階 ワーカーズ旬(しゅん)厨

(JR中浦和駅下車徒歩3分)

講 師:井瀧佐智子さん

ワーカーズ旬の立ち上げメンバーにしてカリスマ・ワーカー。調理のセンスと手早さは他の追随を許さない。

参加費:2000円(当NPO正会員の方は1800円)

定 員:限定10名

エプロンと三角巾をご持参ください。

大人の学校の研修講座 第4弾! 「**移動見学会」** 

## ワーカーズ回転木馬の25年から見えること

人口 20 万人の千葉県佐倉市。ここで、ゴミを出したくないという思いで生活クラブの組合員がリサイクルショップを始めました。まだリサイクルショップとい

う言葉も定着していない、25 年前のことです。ネットや他の ワーカーズとも連携しながら、元気に活動をしている秘訣は なんだろう・・・。ちょっとのぞいてみませんか?

(佐倉ネットやレンタル食器ワーカーズ、お弁当ワーカーズのお話も伺う予定です)

日 時:2010年8月25日(水)

京成線臼井(うすい)駅に午前11時集合

見学先:自然食とリサイクルの店 回転木馬 内 容:臼井駅~回転木馬のお店見学~昼食休憩~ 回転木馬のお話と懇談~15時現地解散

参加費: 1500円(当NPO正会員の方は1300円) ワーカーズのお弁当付き

定 員:15名程度

注)現地までの交通費は実費となります。



お問い合わせ·お問い合わせ·お申込みは、NPO 法人大人の学校までお気軽にどうぞ! TEL/FAX 048-866-9466

Eメール otonano-gakkou@cure.ocn.ne.jp