

もっと植物を身近に感じてほしい……

アロマ & ハーブの 世界

AROMA

HERB

毎日キッチンでお料理をするように、
毎日肌に使うスキンケア用品も簡単に手づくりすることができます。
地球にも肌にもやさしい植物のめぐみをいただいて、
肌がよみがえる感覚をぜひ体感してください。
美容によく用いられる精油（エッセンシャルオイル）と
ハーブの特徴についても学びます。

❀1回目 10月6日（木） 「ローズの化粧水づくり」 & 「ハーブチンキづくり」

* チンキは植物をアルコール類に漬け込んで有効成分を溶出させたものです。

参加者の持ち物： ジャム瓶 1個(チンキづくりに使います)

❀2回目 10月20日（木） 「ローズの乳液づくり」

参加者の持ち物： ありません

時 間: 第1回・第2回とも10時半～12時半

参加費: 第1回・第2回ともに、材料費をふくんで 2,000円(大人の学校・個人正会員の方は 1,800円)

会 場: 生活クラブ生協 越谷生活館2階会議室 (越谷市東越谷3-6-23)

講 師: 伊勢谷英子さん(大人の学校講師登録者)… 手づくり石けん歴 10年。石けんづくりを機に、天然の精油やハーブを取り入れたライフスタイルに目覚める。生活の中で知らず知らずに使われている、身近な有害化学物質の削減に取り組んでいる。

AEAJ認定 アロマセラピーインストラクター。JAMHA認定 ハーバルセラピスト

東武伊勢崎線 越谷駅下車
徒歩15分



お問い合わせ・お申込みは、

NPO（特定非営利活動法人）大人の学校までお気軽にどうぞ！

TEL/FAX 048-866-9466 Eメール otonano-gakkou@cure.ocn.ne.jp