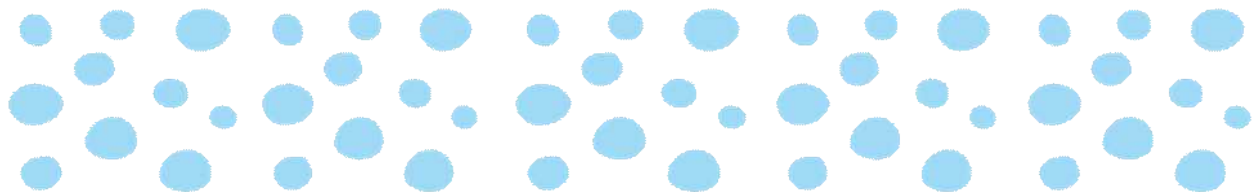


# 基本のスキンケア・レッスン

～お肌の乾燥は老化の危険信号！～

乾燥注意報発令！のこの時期は、お肌にとっても乾燥警報が出ています。

お肌のしくみを知って、基本的なスキンケアの方法や化粧品の選び方を学びます。肌を乾燥させない洗顔（メイク落とし）も実際に体験してみます。



1月26日（木）10：30～12：30

場 所：生活クラブ生協本部 会議室（JR 埼京線 中浦和駅下車3分）

講 師：笠井 由美さん（大人の学校の2011年度登録講師）

化粧品の主原料が、合成洗剤と同じような「合成界面活性剤」が多く使われていることに疑問を持ち、情報発信の場としてのベントス21を立ち上げ、講演活動、石けん運動を中心に活動中。

参加費：1000円（大人の学校正会員の方は500円）

※洗顔のあとに使用するタオルを持参してください♪



お申し込みは、NPO 法人 大人の学校まで  
電話/fax：048-866-9466  
mail：[otonano-gakkou@cure.ocn.ne.jp](mailto:otonano-gakkou@cure.ocn.ne.jp)

