

★ 魅力がいっぱい ★

干し野菜のススめ講座

野菜は、干すことによって本来のうまみや甘みが際立ちます。

食のマイスター☆くらびすとおすすめのシンプル・手間なしの簡単な調理法で、不思議な干し野菜の魅力を体験します。他の干し野菜のレシピ紹介もあります。



日 時：9 月 26 日（水） 10 時 30 分～12 時 30 分

場 所：生活クラブ生協本部 2 階（埼京線 「中浦和」 駅下車 徒歩 3 分）

講 師：細貝敏子さん （生活クラブ生協の食のマイスター☆くらびすと）

定 員：限定 15 名

参加費：2000 円（当 NPO 法人個人正会員は 1,500 円）

持ち物：エプロン・三角巾

■お問い合わせ・お申込みは、

NPO（特定非営利活動法人）大人の学校までお気軽にどうぞ！

TEL/FAX 048-866-9466

Eメール otonano-gakkou@cure.ocn.ne.jp

