

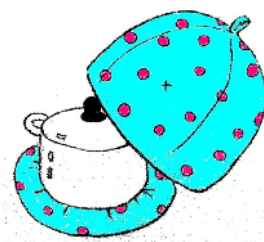
# 魔法の鍋帽子<sup>®</sup>を使った料理

鍋にかぶせておくだけでおいしい料理ができあがる鍋帽子。

この鍋帽子を使って 3 種類の料理<とりハム><きのこほうれ

ん草のフラン(洋風茶碗蒸し)><ポトフ>を作ります。おいしく

てしまもガス代節約、時間の短縮にもなります。



## 2月12日(水) 10:30~13:30

**場 所**：生活クラブ生協 2 階会議室

( JR 埼京線「中浦和」駅下車徒歩 3 分あるいは JR 京浜東北線浦和駅からバスで 10 分 )

**講 師**：「婦人之友」読者による浦和友の会会員の方々

**参加費**：材料費込で 2,500 円 ( 大人の学校正会員の方は 2,300 円 )

**定 員**：16 名

**持ち物**：エプロン・三角巾

鍋帽子とレシピ本の販売あり♪

お申し込みは、NPO 法人 大人の学校まで

電話/ファックス：048-866-9466

メール：otonano-gakkou@cure.ocn.ne.jp

