

すてきに生きるための 50 歳からの老前整理 と住まい術

老後を元気に気持ちよく過ごすための 2 回シリーズ。1 回目(2 / 2 1)は、自分自身の生前整理と家族のための整理術を学びます。2 回目(3 / 7)は、歳を重ねても今の家に住み続けるための住まい方を学びます。参加者と講師と一緒に疑問点を出し合いながら、問題を解決していきます。

● 日 時：第 1 回 2 月 21 日 (金) 10 時半 ~ 12 時半

第 2 回 3 月 7 日 (金) 10 時半 ~ 12 時半

● 場 所：生活クラブ生協 2 階会議室 (JR 埼京線「中浦和」駅下車徒歩 3 分)

● 講 師：嘉成 勝子さん (おもとクラブ代表、企・埼玉葬送サポート監事)

● 定 員：20 名

● 参加費：各 1,200 円 (当 NPO 法人個人正会員は 1,000 円)

【2 回とも受講される方には割引特典あり！】

2 回分 2,400 円のところ、200 円割引いたします。ただし、1 回目を受講の際に、2 回分のお支払いをお願いいたします。



■ お問い合わせ・お申込みは、

NPO (特定非営利活動法人) 大人の学校までお気軽にどうぞ !

TEL/FAX 048-866-9466

E メール otonano-gakkou@cure.ocn.ne.jp