



大人の学校のアンチエイジング

インドの伝統医学・アーユルヴェーダの ヘッドマッサージを体験

長年のアトピーに悩まされていた講師の島さんが、アーユルヴェーダの現実的で科学的な考えにひかれ、インドで体得したヘッドマッサージの極意を学びます。自宅で手軽にできてアンチエイジングにもなるヘッドマッサージをぜひ体験してください。

4月22日(火) 10時30分～12時30分

場 所：生活クラブ生協本部 2 階 C 室

(JR 埼京線「中浦和」駅下車 徒歩 3 分)

講 師：島 はるみ さん (ヘアアーティスト歴14年、
日本アーユルヴェーダスクール認定ライフスタイルアドバイザー)

参加費：1500 円 材料費込み

定 員：15 名

当日はフェイスタオルを 2 枚ご持参ください。



大人の学校からのお願い...キャンセル待ちの方や材料の準備の都合があります。
お申し込み後のキャンセルの際は必ず連絡ください

主催 NPO法人 大人の学校

さいたま市南区別所 5-1-11 USK ビル

電話/FAX 048-866-9466 メール otonano-gakkou@ocn.cure.ne.jp

