



✧ ✧ ヘルシーエイジングのための講座

50代からの口腔ケア

強く噛めない、治療をした歯が痛い、など加齢とともに口腔のトラブルが多くなりますね。歯と口の状態を整えると、全身の健康に好影響を与えることが分ってきました。お口の機能のこと、糖尿病など生活習慣病や認知症とのかかわり等のお話を伺い、毎日のケアの仕方を学びます。【定員30名】

日時：11月10日(月) 午前10時～11時45分

場所：浦和コミュニティセンター第9会議室

(JR「浦和」駅東口 徒歩1分 パルコ10階)

講師：岡田弥生さん

杉並区の保健センターで20年間、なんと10万人以上の子どもたちの歯を健診してきた
歯科医師。草の根歯科研究会 代表。

参加費：1200 円

お申込みやお問い合わせは

NPO法人大人の学校 電話(FAX) 048-866-9466

