

# 赤ちゃんから高齢者まで使える 万能クリームをつくる

皮膚や粘膜を守る効果があるハーブ『カレンデュラ』にミツロウなどを混ぜてクリームにします。『カレンデュラ』は皮膚のガードマンとも呼ばれ、乾燥肌・手荒れ・あかぎれ・にきび・おむつかぶれ・やけど・擦り傷などに効果があります。赤ちゃんから高齢者まで使える万能クリームです。

【定員15名】



カレンデュラはキク科の植物です。

日時： 1月20日(火) 13:30～15:30

場所： 生活クラブ本部1階 談話室 (JR 埼京線「中浦和」駅下車 徒歩3分)

講師： 伊勢谷英子さん

手作り石けんを機に、天然の精油やハーブを取り入れたライフスタイルに目覚めて活動中。  
大人の学校の登録講師

参加費： 2,300円 材料、容器代(何度も使えます)を含みます。

お申込みやお問い合わせは

NPO法人大人の学校 電話(FAX) 048-866-9466