

行楽にぴったりの韓国料理

豚肉のコチュジャン炒めと万能ソース



豚肉のコチュジャン炒めはティジ・ドゥルチギといい、豚バラ肉と野菜がたっぷり。サニーレタスや大根の酢漬けなどとともに包んでいただきます。炒め物やいろんなことに使える万能ソースも作ります。お弁当持参でさっそくどこかにお出かけしましょう

3月25日（水） 10時30分～13時

場 所：生活クラブ生協本部 2 階（JR 埼京線「中浦和」駅下車 徒歩 3 分）

講 師：李 愛敬(イ・エギョン) さん

韓国ソウルでは料理教室の先生、日本では韓国語の先生、さいたま市内では地域の料理講習開催・インテリアコ デイナーとしても活躍。

参加費：2,800 円 材料費込み

大人の学校からのお願い...キャンセル待ちの方や材料の準備の都合があります。お申し込み後のキャンセルの際は必ず連絡ください

持ち物：エプロン・三角巾

主催 NPO法人 大人の学校

さいたま市南区別所 5-1-11 USK ビル

電話/FAX 048-866-9466

メール otonano-gakkou@ocn.cure.ne.jp