

# ベジブロスの実演と試食会



ベジブロスは、25年前にタカコ ナカムラさんが発案した奇跡の野菜だしです。生産者の方々が丹精こめて育てた野菜を丸ごといただききたいというシンプルな気持ちから生まれたベジブロスは、野菜の皮や切れ端を使ってだしをすることで、食や暮らし、農業、環境をまるごと考えていくことにつながっていきます。今回は実際にベジブロスの摂りかたや保存の仕方などを学び、ベジブロスで作った料理を3品(炊き込みご飯・スープ・おひたし)を試食します。この機会にぜひ本物のベジブロスに触れてください。【定員 25名】

## 7月7日(火) 14時~16時

会場:生活クラブ生協会議室(埼京線「中浦和」下車徒歩3分)

講師:一般社団法人ホールフード協会 木内さん

(左が木内さん、

右がベジブロスの発案者タカコ ナカムラさん)

参加費:3,000円

当日は書籍の販売も行います。



お申込みやお問い合わせは

NPO 法人大人の学校

電話/ファックス 048-866-9466 までお気軽に!

