



毎日手軽に干し野菜

<干し野菜入門>



野菜は、干すことによって本来のうまみや甘みが際立ちます。夏は干し野菜作りにはぴったり！の季節。講座では、干し野菜の作り方やポイント、実際に講師が作った干し野菜で調理と試食を行います。

（作るものは現在検討中、旬の夏野菜を使います）

日 時：**7月17日（金）** 10時30分～12時30分

場 所：生活クラブ生協会議室（JR 埼京線「中浦和」駅徒歩3分）

講 師：細貝敏子さん（生活クラブ生協の食のマイスター☆くらびすと）

定 員：10名

参加費：2500円

持ち物：エプロン・三角巾



■お問い合わせ・お申込みは、

NPO（特定非営利活動法人）大人の学校までお気軽にどうぞ！

TEL/FAX 048-866-9466

Eメール otonano-gakkou@cure.ocn.ne.jp

