

夏野菜たっぷり！

ビビンバと冷たいスープ



夏にぴったりの夏野菜がふんだんに入った『ビビンバ』と、昆布だしのサッパリとした『きゅうりとわかめの冷たいスープ』を作ります。世界の中でも野菜の摂取量が一番多い韓国料理に学んで、この夏も乗り越えましょう。【定員 15 名】

7 月 21 日（火）

10時30分～13 時

場 所：生活クラブ生協本部 2 階（JR 埼京線「中浦和」駅下車 徒歩 3 分）

講 師：李 愛敬（イ・エギョン）さん

韓国ソウルでは料理教室の先生、日本では韓国語の先生、さいたま市内では地域の料理講習開催・インテリアコーディネーターとしても活躍。

参加費：2,800 円 ※材料費込み

大人の学校からのお願い…キャンセル待ちの方
や材料の準備の都合があります。お申し込み後
のキャンセルの際は必ず連絡ください

持ち物：エプロン・三角巾・筆記用具

主催 NPO法人 大人の学校

さいたま市南区别所 5-1-11 USK ビル

電話/FAX 048-866-9466

メール otonano-gakkou@ocn.cure.ne.jp