



ウォーキングのプロと一緒に

# 見沼たんぼ お花見遠足

ゴールは温泉！



歩きの達人にウォーキングを教わりながら、見沼たんぼの水路に沿って続く桜並木を楽しく歩きます。歩いた後は、見沼の天然温泉『小春日和』に浸かりゆったり和みましよう！（館内での飲食は各人で自由に）

路線バスに乗るので、バス代(260円)の用意を。

帰りは、北浦和駅か七里駅行のバスをご案内します。（全歩行距離 約4.5<sup>キロ</sup>）

## 4月4日(月)

午前9時10分、JR武蔵野線「東浦和駅」  
改札を出たところに集合！（路線バスで移動します）

歩きの達人：



長谷川幸雄さん

（全日本マスターズ 陸上選手権の競歩で全国優勝などの記録を持つ）

参加費：2,200円 ※保険料・温泉入館料込み

持ち物：飲み物(水)、タオル、歩きやすい靴、荷物はリュックに入れて。

お申込み・お問い合わせは

NPO法人 大人の学校 電話/ファックス 048-866-9466



開催間近に欠席の場合は、キャンセル料が発生する場合があります。