



# スキンケアレッスンと つや肌メイク

この講座では、皮膚のしくみを知り、実際にスキンケアの方法とつや肌メイクを学びます。一人分ずつ用意された基礎化粧品を使い、マッサージやメイクの正しい落とし方、つや肌メイク（ファンデーションまで）の仕方を体験し、さらに化粧品の選び方のポイントも聞いちゃいます。参加者にモデルになってもらい、眉、アイメイク、チークなどのメイクアップを講師の解説付きで行います。【定員：15名】

## 8月25日(木)13時半～15時半

場所：生活クラブ本部会議室A

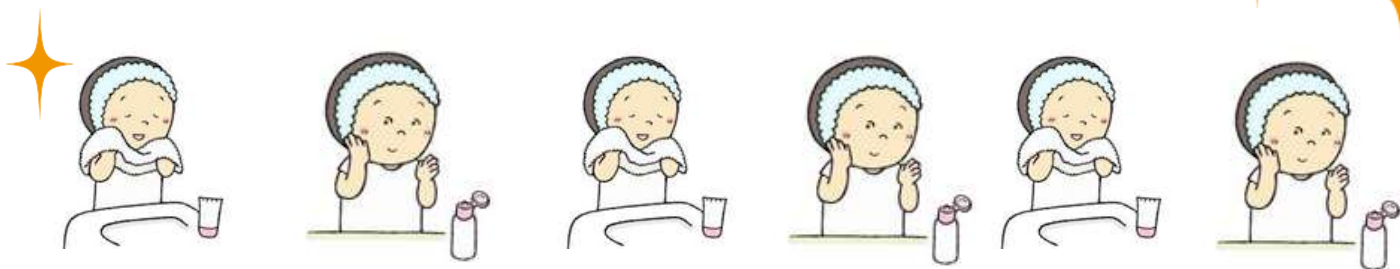
さいたま市南区別所 5-1-11 (JR 埼京線「中浦和」下車3分)

講師：笠井由美さん

(情報発信の場ベンスト21を立ち上げ、せっけん運動で活動中。大人の学校の登録講師)

参加費：2,000円 ※基礎化粧品代をふくむ

持ち物：卓上鏡、フェイスタオル2枚、ヘアバンド、チーク、まゆ墨、口紅



お申し込みは、NPO法人 大人の学校まで

電話/ファックス 048-866-9466

メール [otonano-gakkou@cure.ocn.ne.jp](mailto:otonano-gakkou@cure.ocn.ne.jp)