

# スーパー主婦

直伝!

## すっきり暮らす家事のコツ

住まいはすっきり整えて気持ちよく暮らしたいけどなかなか難しい…一日のうちで家事にかかる時間を知ること、予定をたてて効率よい家事ができます。家族みんなが使いやすい整理・収納や毎日の掃除についてもお伝えします！NHKの人気番組『あさイチ』にも登場した浦和友の会のみなさんが講師です。【定員 20 名】



### 1月16日(月) 10:30~12:30

場 所：生活クラブ生協2階会議室（JR 埼京線「中浦和」駅 徒歩3分）

講 師：浦和友の会 住研究部の方々

参加費：1,500円

お申込みやお問い合わせは

NPO 法人大人の学校

電話/ファックス 048-866-9466 までお気軽に！