



アーユルヴェーダのヘッドマッサージとヘナ 健康な頭皮と毛髪のためのセミナー

ヘナだと白髪がオレンジ色になってしまうから、つい美容院やお手軽な市販の白髪染めを使っていませんか？ 皮膚から入ってくる毒素は約10%しか解毒されません。今回の講座では、天然のヘナやごま油の効用を知り、健康な頭皮と毛髪のためのマッサージを体験します。自分の毛質に合ったヘナを講師のアドバイスでブレンドし、ブレンドしたヘナはお持ち帰りします。【定員は限定10人とさせていただきます】

3月6日(月) 午後1時30分～4時

場 所：生活クラブ生協本部2階C室

(JR埼京線「中浦和」駅下車 徒歩3分)

講 師：島 はるみ さん

(ヘアアーティスト歴14年、日本アーユルヴェーダスクール認定ライフスタイルアドバイザー)

参加費：3000円 ※材料費込み (オリジナルブレンドのヘナは1,000円相当です)

持ち物：フェイスタオルを2枚

大人の学校からのお願い…キャンセル待ちの方や材料の準備の都合がありますので、お申し込み後のキャンセルの際は必ず連絡ください。

お申込み・お問い合わせは

NPO法人 大人の学校

電話/FAX 048-866-9466

メール otonano-gakkou@ocn.cure.ne.jp

