

わが家の定番おせち



お正月以外の日常でも食べてほしいおせち料理を紹介します。実習では、鮭の昆布巻、ふくさ寿司、根菜なますを作ります。ぜひ、「わが家の冬の定番料理」に加えてください。(ほかに、白みそのお雑煮、リンゴきんとんレシピなども紹介します)【定員 12 名】

12月2日(土) 10時30分~13時

場 所：生活クラブ生協本部 (埼京線「中浦和」駅 徒歩3分)

講 師：立石 佳子さん

生活クラブ生協の食育サポーター、NPO 食育インストラクター1級
一般社団法人 全国料理学校協会認定 教師

参加費：3,000 円

持ち物：エプロン・三角巾

《お問い合わせ・お申込み》

NPO 法人 大人の学校

TEL/FAX 048-866-9466

メール otonano-gakkou@cure.ocn.ne.jp