



自らを知ることからはじめる コミュニケーション

コミュニケーションがじょうずなひとは、どこが違うのでしょうか？ 互いに心地よい日々を過ごし、豊かな人間関係を培っていくために、コミュニケーションの基本や自己に向き合い理解する大切さを学びます。【定員 15 名】

6 月 5 日(火) 14:00～16:30

場 所:生活クラブ生協本部

さいたま市南区别所 5-1-11
(JR 埼京線「中浦和」駅下車 徒歩 3 分)

講 師:井戸 瑞枝(みずえ)さん

所沢市高齢者大学で傾聴講座の講師を 20 年務める。卒業生と共に「NPO 法人 所沢市思い出語りの会」を設立。社会教育主事。

参加費:1,500 円

お申込みやお問い合わせ

NPO 法人大人の学校

電話/ファックス 048-866-9466 メール otonano-gakkou@cure.ocn.ne.jp