

かんたん・おいしい チキンカレー!



エサと育て方にこだわった国産鶏を使ってチキンカレーを作ります。よく炒めた玉ねぎの甘味とコクが鶏肉の味を引き立てます。ぜひ“わが家の定番カレー”にしてください。カレーによく合うシーザー風サラダ、スイートピクルス、ラッシーも作り、いっしょに試食します。【定員 12 名】

6月26日（火）10時30分～13時

場 所：生活クラブ生協本部（埼京線「中浦和」駅 徒歩3分）

講 師：立石 佳子さん

生活クラブ生協の食育サポーター、NPO 食育インストラクター1級
一般社団法人 全国料理学校協会認定 教師

参加費：3,000円

持ち物：エプロン・三角巾

《お問い合わせ・お申込み》

NPO 法人 大人の学校

TEL/FAX 048-866-9466

メール otonano-gakkou@cure.ocn.ne.jp