

夏野菜たっぷりレシピのお料理

夏本番、暑くて料理なんて作りたくない…なんてもったいない。トマトやナス、きゅうりなど、夏は色鮮やかな野菜がせいぞろいします。野菜のパワーをしっかりと取り入れて夏を元気に乗りきりましょう。

【定員 15名】

メニュー予定

1. たっぷりトマトの冷製パスタ
2. 豚肉のピZZイオーラ（豚肉ロース薄切り
の上に夏野菜をのせてピザ風に仕立てます）
3. ビシソワーズ（じゃがいもの冷たいスープ）



8月10日（金） 10時30分～13時

場 所：生活クラブ生協本部（埼京線「中浦和」駅 徒歩3分）

講 師：立石 佳子さん

生活クラブ生協の食育サポーター、NPO食育インストラクター1級
一般社団法人 全国料理学校協会認定 教師

参加費：3,200円 材料代込み

持ち物：エプロン・三角巾

お問い合わせ・お申込み

NPO法人 大人の学校

TEL/FAX 048-866-9466

メール otonano-gakkou@cure.ocn.ne.jp