

# プロが教える からだのツボ教室

夏の間エアコンで思わぬところがこったり疲れを感じてくる時期ですね。ちょっとした体調不良を感じたときに、からだの症状に関係するツボを知っていれば早めに体調を整えることができます。鍼灸のプロにからからだのツボを学び、実践するための講座です。【定員 15 名】

9月11日(火) 10時30分～12時30分

■場 所:生活クラブ本部 2 階会議室

(JR 埼京線中浦和下車 徒歩 3 分)

■講 師:橋本八洲穂さん(鍼灸師)

■参加費: 1,500 円



膝やひじが出る服装で参加してください

---

お申込み・お問い合わせ

NPO法人 大人の学校

さいたま市南区别所 5-1-11 USK ビル

メール [otonano-gakkou@ocn.cure.ne.jp](mailto:otonano-gakkou@ocn.cure.ne.jp)

電話/FAX 048-866-9466