

# 農家のお母さんが教える みそ作り教室

見沼田んぼ農家のお母さんを講師にむかえ、三富(さんとめ)の生活クラブ協同村で栽培された無農薬大豆を使ってみそ作りをします。お昼は、見沼田んぼで採れた野菜入りの豚汁と新米のおにぎりを食べながら、手作りの麴を使ったみそづくりのこと、日常の農作業のお話なども伺います。

1人当たりみそ500gを容器に入れて持ち帰り、半年寝かせれば完成です！【定員15名】



おいしいよ！



## 11月15日(木) 10時30分～13時30分

- 場 所：生活クラブ本部 2 階 (JR 埼京線中浦和下車 徒歩 3 分)
- 講 師：守屋勝代さん (さいたま市見沼区在住。地域でみそ作りを指導)
- 参加費：2,700 円 ※容器代・昼食代を含む
- 持ち物：エプロン・三角巾

お申込み・お問い合わせ NPO法人 大人の学校

さいたま市南区别所 5-1-11 USK ビル 電話/FAX 048-866-9466  
メール [otonano-gakkou@ocn.cure.ne.jp](mailto:otonano-gakkou@ocn.cure.ne.jp)