

基本のスキンケア・レッスン

～冬でもうるおいお肌でいるために～

乾燥注意報発令！のこの時期は、お肌にも乾燥警報が出ています。この講座は、まずお肌のしくみを知り、基本的なスキンケアの方法と化粧品の選び方を学びます。乾燥肌の原因を知ることで、肌を乾燥させないケア（メイク落とし～ファンデーションまで）も体験します。眉毛の書き方レッスンも有り！（定員 15 名）



12月7日（金） 13時半～16時半

場 所：生活クラブ生協本部 会議室

さいたま市南区別所 5-1-11（JR 埼京線「中浦和」駅 徒歩 3 分）

講 師：笠井由美さん

化粧品の主原料に「合成界面活性剤」が多く使われていることに疑問を持ち、情報発信の場として「ベントス 21」を立ち上げ、講演活動・石けん運動を中心に活動中。

参加費：2,200 円

持ち物：卓上鏡、ミニタオル、ヘアバンド、アイブロウ他ご自分のメイク道具



お申込みやお問い合わせは

NPO法人大人の学校

電話・FAX 048-866-9466

メール otonano-gakkou@cure.ocn.ne.jp