

いろいろ使える 肌にやさしいタオルキャップづくり



タオル 1 本で作る便利なキャップです。作り方は簡単、短時間でできあがります。お風呂上りや毛染めするとき、炊事やそうじのときなども使えて使用後はすぐに洗えます。寒い冬は頭にかぶって寝るのもよし。また、薬の副作用で脱毛した方は、チクチクしたり蒸れたりしないので重宝します。【定員 15 名】

1 月 23 日（水） 10 時 30 分～12 時 30 分

■場 所:生活クラブ生協会議室

さいたま市南区別所 5-1-11 (JR 埼京線「中浦和」徒歩 3 分)

■講 師:片山泰子さん

大人の学校・足もみ講座登録講師。平成 26 年より仲間とタオル帽子を作りホスピスの会等に寄付する活動をしています。

■参加費:1,700 円 ※型紙とタオル 1 本の費用を含む

■持ち物:手縫い木綿糸、針、待ち針 10 本、ハサミ

お申込み・お問い合わせは

NPO 法人 大人の学校

電話/ファックス 048-254-2841

メール otonano-gakkou@cure.ocn.ne.jp