

プロが教える お灸の教室



首や肩がこっていたり、ちょっとした体調不良のときなど、市販のお灸を使って自分で体調を整えることができると助かりますね！自分に体の症状に合ったツボをプロに教わり、おうちで手軽にできる簡単なお灸の方法を体験します。

6月25日（火） 10時半～12時半

場 所:生活クラブ生協本部 2階会議室 (JR 埼京線「中浦和」駅下車 徒歩3分)

講 師:橋本八洲穂さん 鍼灸・あん摩・指圧マッサージ師。都内で治療院開業中。

定 員:15名

参加費:1600円 ※材料代込み

ヒザやヒジが出る服装で
参加してください。

■お問い合わせ・お申込みは、NPO法人 大人の学校まで

TEL/FAX 048-866-9466

Eメール otonano-gakkou@cure.ocn.ne.jp