

# 暑い夏を乗り切る！

## 夏野菜のキムチでランチ



アンニョンハセヨ！

最近の夏は暑さが厳しく、食欲も落ちるし外に出るのもおっくうになりますね。そこで今回は夏野菜を使って夏に美味しいキムチを作り、みんなでわいわいランチをする会を企画しました。韓国料理が好きな方や韓流好きの方などぜひご参加ください。【定員 15 名】

### 8月2日(金) 10時30分～13時

場 所:生活クラブ生協本部 (JR 埼京線「中浦和」下車 徒歩 3 分)

講 師:李 愛敬(イ エギョン)さん

韓国では料理と日本語の講師、日本では韓国語や韓国料理の講師をつとめる

持ち物:エプロン・三角巾・筆記用具・細巻き用の巻きす(なければ普通のもので OK)

参加費:3,500 円 ※材料費代を含みます

お問い合わせ・お申込みは、NPO 法人 大人の学校

TEL/FAX 048-866-9466 メール [otonano-gakkou@cure.ocn.ne.jp](mailto:otonano-gakkou@cure.ocn.ne.jp)