



otona no gakkou  
大人の学校



2011

9

2011年9月2日

発行元：特定非営利活動法人 大人の学校

〒336-0021

さいたま市南区別所 5-1-11 生活クラブ生協内

TEL / FAX 048-866-9466

メール otonano-gakkou@cure.ocn.ne.jp

ホームページ http://otonanogakkou.org/

今年の夏は、猛暑が続いたり、急に涼しくなったりと気候変動が激しく、体調管理に苦労された方も多かったことでしょう。9月は、秋からの活動にそなえて夏の疲れを癒す健康講座や、学びの秋にふさわしい講座を計画しました。



大人の学校 講座情報

大人の学校アンチエイジング・シリーズ

10/12(水)ひとりでできる操体法

時間: 10:30 ~ 12:30

参加費: 1,000円(500円)

講師: 森崎正幸さん(生活クラブ組合員。サラリーマン時代に自律神経失調症になるもその後独自に克服。その体験を基に根本療法に目覚め、浦和区に整体院を開業する)

満員御礼!  
大人の学校登録講師

10/6(木)・20(木)アロマとハーブの世界

「手作りコスメ」講座

時間: 10:30 ~ 12:30

場所: 越谷生活館

参加費: 材料費込で 2,000円(1,800円)

講師: 伊勢谷英子さん(手づくり石けん歴10年。AEAJ認定アロマセラピーインストラクター、JAMHA認定ハーバルセラピスト)

大人の学校登録講師

生活クラブ生協 協賛

チョー初級編 男の料理3回シリーズ

10/23・11/27・12/25 日曜日 10時~13時

場所: 生活クラブ生協北本生活館

参加費: 材料費をふくめて3回分 6,000円(5,000円)

講師: 細貝敏子さん(食のマイスター・くらびすと)

【今後の講座予定】以下のものを企画中です。

11/18(金) 「自分に合うアロマ発見！」講座

11/23(水) 「健康太極拳体験」講座

12/2(金) 「(仮)元NHKアナウンサーに学ぶ話し方 スピーチ・フリートーク編」講座

1/26(木) 「(仮)初心者スキンケア」講座

一緒に講座を企画・運営してみませんか？  
メンバーも募集しています

自由に参加しよう！ 講師料・会場費・参加費 フリー！

さいたま寺小屋サロン オープン！

興味や関心から培ってきたもの、打ち込んできたこと、収集してきたものなど、自分にとっては当たり前のも・コトでも、他人には新しい発見かもしれません。



9/17 「鳥や草の名前より大切なこと

～自然観察の面白さどこにある？～

三好あき子さん(埼玉県生態系保護協会春日部支部長)

10/15 「チベット・5700mの高地で考えたこと

～行者の生き方をヒントに～

平塚 次男さん(NPO法人日本ヨーガ療法士協会理事長)

11/19 「赤面恐怖症とともに50年～それでも結婚歴3

回～」澤山 強さん(スクールカウンセラー)

12/17 「ディスコン(床版カーリング)に恋して

～未知への挑戦～

金森 クニ子さん(健康生きがいづくりアドバイザー)

1/21 「映画・ドラマで韓国を知る方法」

糺 陽子さん(韓国映画愛好家)

毎月第3土曜日 17時半～19時。

開催場所: コーヒー屋シュッツ JR埼京線中浦和駅徒歩2分

電話: 048-866-0763 http://cafe-schutz.com/

コーヒー代 420円をご準備ください。

スタッフのつぶやき

時間ができると、映画を見に出かけます。大きなシネコンよりは、ミニシアター系が多いです。(シネコンのあのポップコーンの匂いが苦手^^;) )

一番最近映画館で観たのは、イタリア映画の『人生、ここにあり』。原題は『Si Puo Fare! (やればできるさ!)』で、1983年のイタリアを舞台に、精神病院患者が働くことで人間らしさを取り戻していく様子が、明るく、時にはしんみりと描かれていました。

この映画を通して、へ～そんな昔からイタリアは精神病院がないんだとか、協同組合っておもしろそうだな、と思う人も多みたいですね。私は、「働く」ってことはすばらしいな、って思いました。(いーはとーび)

大人の学校のスタッフが交代でつぶやきます

講座のお申込みやお問い合わせは  
こちらまで →

