



otona no gakkou 大人の学校



2014

4

発行元: 特定非営利活動法人 大人の学校
〒336-0021
さいたま市南区別所 5-1-11 生活クラブ生協内
TEL / FAX **048-866-9466**
メール otonano-gakkou@cure.ocn.ne.jp
ホームページ <http://otonanogakkou.org/>

大人の学校の講座情報

絶賛！してもらえる手土産をつくる 講座

4/16(火) 10時半～12時半

場所: 生活クラブ生協本部 (JR埼京線「中浦和」駅下車徒歩3分)

参加費: 2000円(個人正会員 1800円)

講師: 細貝敏子さん

(食のマイスター くらびすと、大人の学校登録講師)

焼きサバ寿司と生春巻きをつくります。エプロンと三角巾持参。

子どもたちを守るために！ 第2回

放射能被ばくについて考える 講座

4/21(日) 10時～12時

場所: 武蔵浦和コミュニティセンター 第3会議室 (JR埼京線「武蔵浦和」駅下車徒歩1分)

参加費: 1000円

講師: 藤井努さん (薬剤師。民間の放射能測定所で活動中)

子どもたちの血液検査の報告もお聞きします。

講座予告

5/21(火) 「柿渋染めでマイふるしき作り」

5/22(水) 「快適ウォーキングのための足のトラブル解決！」

5/23(木) 「牛乳でおいしく美しく！」

5/29(水) 「ひとりでする操体法【基本+腰痛編】」

5/31(金) 「大人の平日クラブ 見沼たんぼ歩き」

詳細は、大人の学校のホームページや5月に発行の通信をご覧ください。

子どもたちを守るために！ 第2回

手作りマスクのワークショップ

4/26(金) 10時半～12時半

場所: 生活クラブ生協本部 (JR埼京線「中浦和」駅下車徒歩3分)

参加費: 1200円(個人正会員 1000円)

講師: ワーカーズ・コレクティブ 紬 (和光市のミンカフェ)

持ち物: 針・まちばり・白糸・はさみ

子どもたちを被ばくから守るため、気軽におしゃべりしながら子ども用の小さめのマスクを作ります。(キット代ふくむ)



元気なうちに、ココロとモノの老前整理 講座

5/10(金) 10時半～12時半

場所: 生活クラブ生協本部 (JR埼京線「中浦和」駅下車徒歩3分)

参加費: 1000円(個人正会員 800円)

講師: 嘉成勝子さん (おもとクラブ代表)

高齢期の暮らしに必要な「医・食・住」を、元気な今だからこそ考えます。

幼稚園児のお弁当作り 講座

5/14(火) 10時半～12時

場所: 生活クラブ生協本部 (JR埼京線「中浦和」駅下車徒歩3分)

参加費: 1500円(個人正会員 1400円)

講師: ワーカーズ旬のメンバー (仕出し弁当作り20年)

実際につくったお弁当を試食します。エプロン・三角巾持参。



さいたま寺子屋サロン

毎月第3土曜日 14時～16時

場所: 生活クラブ生協本部 1階談話室

参加費: 500円(資料やコーヒー代)

(過去のサロンの様子はホームページをご覧ください)

第36回 4月20日(土)

「ヨーロッパの協同組合視察の旅から見たこと」

清水 泉さん(生活クラブ生協埼玉 理事長)

第37回 5月18日(土)

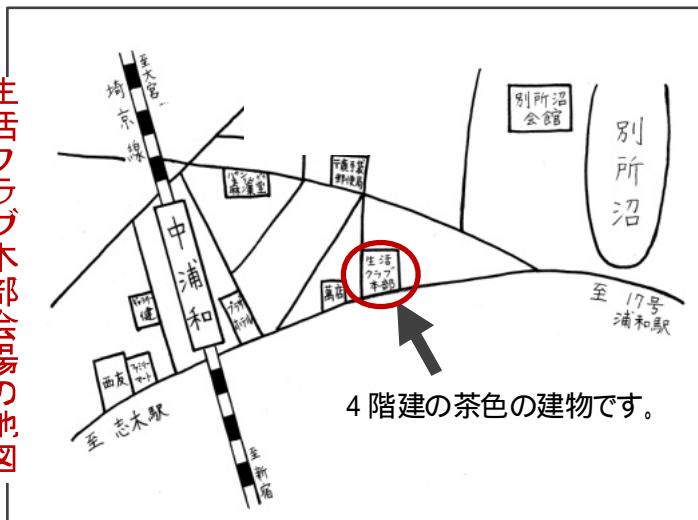
「わたしの暮らし方～針を持つたのしみ」

川合八重子さん(おやゆびひめメンバー)



話し手、いつでも募集中!

生活クラブ本部会場の地図



講座の報告



3/7(木) 開催 「色からはじめるセンスアップ」講座

パーソナルカラーを学ぶ講座はいつも大人気です。配色の基本などをしっかり学んだあと、短い時間ですが1人1人に似合う色をあてて、講師からワンポイントアドバイスがありました。春らしい明るく軽めの色をあてると、お顔の印象がぐんとかわるのがわかります。受講後は、ワンランク上のおしゃれがきっと楽しめることでしょう。今回の講座と同じ内容で、9月頃に志木の会場、3月には生活クラブ本部の会場(中浦和)で開催を予定しています。今回参加を逃した方はぜひ次回にご参加ください。(いーはとーぶ)

3/21(木)開催 「緊急対応ノートの書き方」講座

参加者のアンケートから

- 何年か前に生活クラブの「もしもノート」を買ってある。そのときにはぴんとこなくて記入できない気持ちが強かったが、今回講座を聞いてみて今のうちに準備しなくては!と思えた。
- ノートの書き方等参考になった
- 葬儀のための準備の話が具体的でよかった
- 病院から帰るとき、金額等を必ず確認すること。着宅時に葬儀屋さんには打ち合わせはなしにして一度帰ってもらうこと。近所などへの知らせ方等、参考になった



5/10に講師の嘉成さんの続編『元気なうちにココロとモノの老前整理』(詳細は表面)があります。ご参加ください。

大人の学校
登録講師の紹介コーナー
その12

あなたのまちでも大人の学校の登録講師を呼んで講座を開催してみませんか？大人の学校がお手伝いします。お気軽にお問い合わせください

ほそかい としこ
細貝 敏子 さん

食のマイスター くらびすと
NPO 法人大人の学校運営スタッフ



生活クラブ生協の『みんなで TRY 消費材開発』『お弁当用豆腐だんご』『おさかなソーセージ』のメンバーとして消費材ができるまでの過程に立ち会ったこと、8年間同生協の理事として活動する中で、北は北海道から南は沖縄まで産地を訪ねたくさんの生産者と出会ったことが大きな財産になりました。

消費材として届くまでに量、味、使いやすさ、価格、パッケージの素材、ネーミングなど課題をクリアして登場するのはとても大変なことです。苦労して出来上がった消費材をたくさんの人に知ってほしい、食べてほしいと思い、『くらびすと』になりました。

こう使うともっとおいしい、こんな風にすると使いまわしがきくなど、毎日の食事づくりが楽しくなる提案をしていきたいと思っています。

被災地を忘れない! 1冊の本がつなぐ応援の輪

大人の学校は、被災地を応援しています。岩手県陸前高田市立図書館再建のための寄付(本を届けて本の購入費用とする活動)を継続して行っています。被災地を忘れず、つながり続けるための取り組みとして今後も続きます。



賛同いただける方は、生活クラブ本部1階談話室内の大人の学校事務所まで本をお持ち下さい 取扱いできないもの...ISBN のない本、百科事典、個人出版本、マンガ、一般雑誌

大人の学校スタッフのつづやき



40年近くの関東暮らしから、4月にはふるさと京都に帰ります。3月には寺子屋サロンでお話させていただきました。「コーヒー屋は定年後の「憂さ晴らし」になったか」というお題でしたが、結論としては「今後は私にとっての「深層の時間」に至る通路を案内してくれるケア者を探していきます」というもの。千葉大学の広井良典氏の知見を下敷きにしています。大人の学校にもそういうことが考えられるサークルなんかがあればうれしいなあ、ということをお伝えして、みなさんごきげんよう。(T)

大人の学校ってな～に?.....効率優先の社会のなかで、あきらめて我慢したり流されてしまうことなく、自ら考え、そして行動する人を増やしていくための学校です。講座はどなたでも参加できます。