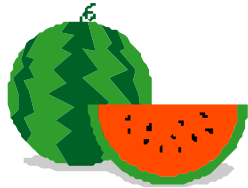


# 大人の学校 通信 2013年8月

発行元: 特定非営利活動法人 大人の学校  
〒336-0021  
さいたま市南区別所 5-1-11 生活クラブ生協内

TEL / FAX 048-866-9466  
メール otonano-gakkou@cure.ocn.ne.jp  
ホームページ <http://otonanogakkou.org/>



暑中お見舞い申し上げます。  
夏の講座にぜひご参加ください!

## 3.11 被災地応援ツアー

高橋徳治商店新工場(東松島市)で社長のお話を聞いて、仮設住宅の集会所でお茶っこを飲むツアー

高橋徳治商店は、生活クラブ生協で扱う消費材の練り物の生産者です。3.11 東日本大震災で石巻の工場が流失し、このたび新工場が東松島市に完成しました。その新工場を訪問して高橋英雄社長に話を伺い、その後近くの仮設団地の集会所で住人の方々とお茶を飲みながらおしゃべりしましょう。

【定員 15 人】



8月23日(金)

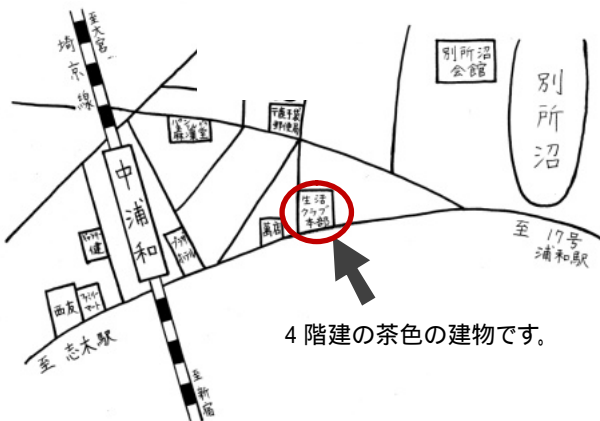
JR 仙台駅に 9 時 50 分集合です  
参加費: 7,500 円

仙台までの往復の交通費はご負担ください。参加費にふくまれるものは、仙台から東松島新工場往復の交通費(電車、バス、タクシー)、昼食代、先方へのおみやげ代、保険料など。

【当日の予定】

仙台駅～仙石線にて松島海岸～代行バスにて矢本～矢本にて昼食～矢本よりタクシーで高橋徳治商店新工場～ひまわり集会所へ移動～タクシーで矢本へ～直行バスにて仙台へ。仙台解散は 18 時を予定しています。

生活クラブ本部会場の地図



4 階建の茶色の建物です。

## 女性のための口腔ケア講座

～お口とカラダから考える健康管理～



8 / 28 (水) 13 時半～15 時半

お口の機能とケアについて、歯周病と糖尿病の関連性のこと、女性特有のこと(ホルモンや更年期口腔への影響)等のお話を伺います。歯のお手入れと唾液腺マッサージの実技指導もあります。

場 所: 武蔵浦和コミュニティセンター 第 8 集会室  
(JR 埼京線・武蔵野線「武蔵浦和中」駅下車徒歩1分)  
参加費: 1000 円(個人正会員 800 円)  
講 師: 三木 昭代さん  
(歯科医師・埼玉県歯科医師会地域保健部副部長)

## さいたま寺子屋サロン

毎月第 3 土曜日 14 時～16 時

場 所: 生活クラブ生協本部 1 階談話室

参加費: 500 円(資料やコーヒー代)

(過去のサロンの様子はホームページをご覧ください)



第 40 回 9 月 21 日(土)

「自宅をシェアハウスにしてみる

～少人数のシェアハウスをつくる過程とその後について」  
大津美樹子さん(一級建築士事務所を開設して 20 年)

8 月はお休みです



7 月のさいたま寺子屋サロンでは、越谷市の石上博さんから『電気代と電力問題について考えてみた』のお話を伺いました。

## これからの講座の予定

大人の学校では現在9月以降の講座をどんどん企画中です。  
開催の決まっているものは以下の通りです。

- 9月19日(木) 乾物クッキング ~ サバイバルにも役立てよう! 講座
- 9月28日(土) メディアリテラシー ~ その情報ってホント? 講座
- 10月10日(木) 色からはじめるセンスアップ! パーソナルカラーの講座
- 10月16日(水) 物の整理と、物を増やさないための講座
- 10月17日(木) 作り置きできるお惣菜講座
- 10月20日(日) 秋の食養生の講座
- 10月21日(月) インドハーブと足湯のデトックス体験 講座
- 11月14日(木) 白菜キムチの使い切り! 講座
- 11月27日(水) 湯浅誠さん講演会



その他にも、コミュニケーション傾聴講座、失敗しないリフォーム講座、  
日本酒に合うおつまみ講座 など検討しています。

## 大人の学校 登録講師の紹介コーナー その13

あなたのまちでも大人の学校の登録講師を呼んで講座を開催してみませんか?  
大人の学校がお手伝いします。お気軽にお問い合わせください

### 「カンタン」&「おいしい」 をモットーに大豆料理を広めたい

伝統食としての大豆料理は、栄養面からも評価が高いけれど、手間ひまがかかることから敬遠されがちですよね。そこで、手軽でおいしく毎日の食卓で食べていけるようなレシピを提案して実演します。

遺伝子組み換えのことも知ってほしい。

### 花房 みさ子さん



生活クラブ生協入間支部の組合員。  
遺伝子組み換え作物の反対運動を継続して行っています。



### 被災地を忘れない! 1冊の本がつなぐ応援の輪

大人の学校は、被災地を応援しています。岩手県陸前高田市立図書館再建のための寄付(本を届けて本の購入費用とする活動)を継続して行っています。被災地を忘れず、つながり続けるための取り組みとして今後も継続します。



賛同いただける方は、生活クラブ本部1階談話室内の大人の学校事務所まで本をお持ち下さい 取扱いできないもの...ISBNのない本、百科事典、個人出版本、マンガ、一般雑誌

### 大人の学校スタッフのつぶやき

40の手習いで始めたバドミントン。猛暑の中でも、水分とタオル、うちわ必携で汗を流す。ふりかえれば、週に3日、あるいは、月に1日という時期もあったが、無心にシャトルを追いかける心地よさが魅力で何とか続けてきた。

誰かが、母親の介護の時に、つくづく運動をやっていてよかったと感じた、と言っていたっけ。この夏も汗をかきつつ、20代~70代の仲間と共にたのしみたい。

(ふ~やん)