

大人の学校の講座情報 2014年 5

NPO 法人 大人の学校
336-0021 さいたま市南区別所 5-1-11
電話/ファックス 048-866-9466
メール otonano-gakkou@cure.ocn.ne.jp
ホームページ http://otonanogakkou.org/

大人の学校の講座はどなたでもご参加できます。ご友人や近隣の方とお誘いあって、お申込みください。

カリスマ・スーパー TAO さんのせっけんワークショップ ハコベのせっけん&クリーム作り

毎年恒例、せっけん作り初心者にもわかりやすくおしゃれて丁寧な小幡さんのワークショップ、今年には身近な野草のハコベを使います。ハコベをオイルに漬け込んでエキスを抽出する方法や、せっけん・クリーム以外の使い方も教えてもらいます。【定員:20人】



5月23日(金)10時~12時

場所:生活クラブ生協本部(JR埼京線「中浦和」駅下車 徒歩3分)

講師:TAOさんこと小幡有樹子さん(1996年から石けん作りを始め、現在は手作りの石けん・自然化粧品・入浴剤などのワークショップを行ったり、雑誌などのメディアにレシピを提供したり、執筆をしたり。ポストン、ニューヨークと16年の米国滞在を終え、2012年に帰国。千葉在住)

参加費:3,500円 材料代をふくんでいます 持ち物:エプロン・ゴム手袋・筆記具

柿渋染めで遊ぶ「マイふるしき」作り

奥深い草木染めや柿渋染めのお話を伺いながら、実際に柿渋染めでマイふるしきを作ります。染め方のポイントを学びながら作るので初心者でも大丈夫! 作ったマイふるしきは当日持ち帰ります。【定員:15人】



昨年の様子

6月3日(火)13時半~15時半

場所:生活クラブ生協くらぶメゾン志木(志木市館 2-6-11 ペアクレセント2F:東武東上線「柳瀬川」駅前)

講師:原澤博子さん(生活クラブの展示会でおなじみ 草木工房 主宰)

参加費:2,200円 材料代をふくんでいます 持ち物:エプロン・ゴム手袋・筆記具

ゆかた地で作る夏のブラウス(2回の講座で作ります)

家で眠っているゆかたをほどいて涼しく着られるブラウスに作りかえます。かぶり式で袖付けなしのフレンチスリーブ、外付けのPATCH・ポケットのついたかわいいブラウスです。【定員:12人】



6月9日(月)・16日(月)10時~13時

場所:生活クラブ生協本部(JR埼京線「中浦和」駅下車 徒歩3分)

講師:おやゆびひめのメンバー(NPO法人この指とまれで衣服のリフォーム事業を行うチーム)

参加費:3,500円(2回分) 接着芯・型紙・ミシン糸代などをふくんでいます

持ち物:ほどいて縫えるようにしたゆかた地・裁縫道具(まち針・裁ちばさみ・ちやこ・定規・しつけ糸)・筆記道具

自分でできる操体法~それぞれの症状に合わせて

操体法は、肩や腰、ひざなどに痛みやつっぱりを感じるとき、痛くない方向・つっぱりを感じない方向にゆっくり動かし、歪みや痛みを改善・解消する健康法です。基本を学んだ後であなたの気になるところを見てもらいましょう 【定員:20人】



6月18日(水)10時半~12時半

場所:生活クラブ生協本部(JR埼京線「中浦和」駅下車徒歩3分)

講師:森崎正幸さん(浦和区に整体院を開業中)

参加費:1,500円 持ち物:バスタオルかマット



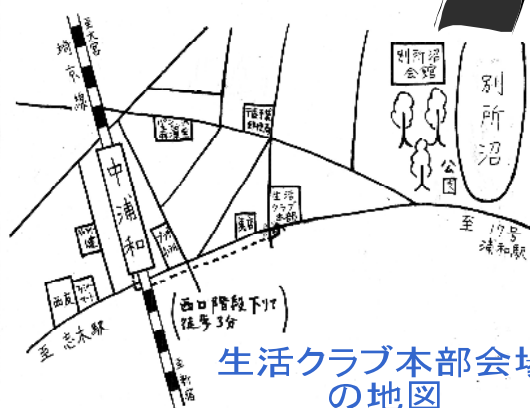
2014年度会員募集中!

正会員 5,000円/年 賛助会員 2,000円/年

ともに2014年度の会員募集中です。

正会員にお申込みのみなさんには、今年度より講座参加費の割引券(500円の割引券を5枚)を差し上げています。

また、一緒に活動するメンバーも募集しています



生活クラブ本部会場の地図

甘麹(甘酒のもと)の使いこなし術

麹と米で作る甘麹を、塩麹と並ぶ便利な調味料です。自然の甘みだけなので、砂糖の代わりに使うと、すっきりした甘さが味わえます。水で薄めると甘酒などさまざまなドリンクに応用ができます。今回の講座では、甘麹を使った料理とデザートを作ります。【定員:15人】



6月19日(木)10時半~12時

場所:生活クラブ生協本部(JR埼京線「中浦和」駅下車 徒歩3分)

講師:ほそぼん(食のマイスター くらびすととして、さまざまな地域で食の講座を展開しています)

参加費:2,000円 材料代をふくんでいます 持ち物:エプロン・三角巾

コンソメジュレを使った涼しげな料理



調味料を固めれば食材とよくなじみ、料理を薄味で仕上げることができます。さらに、「固めた調味料」そのものを、料理の具としても使います。いつもの料理をおしゃれに変身させます。【定員:15人】

6月25日(水)10時半~12時

場所:生活クラブ生協本部(JR埼京線「中浦和」駅下車 徒歩3分)

講師:ほそぼん(食のマイスター くらびすととして、さまざまな地域で食の講座を展開しています)

参加費:2,500円 材料代をふくんでいます 持ち物:エプロン・三角巾

緑のなかの史跡や公園を味わう、北浦和ツアー

JR北浦和駅界隈は、中山道を背骨として道が碁盤の目のように整備され、穏やかな住宅街に史跡や公園が点在しています。北浦和公園・浦和北公園、県立近代美術館、廓信寺門前(中山道)、廓信寺、山田家ムロ、三郎山など盛りだくさんにめぐり、お楽しみのお昼は、隠れ家的なカフェでハンガリーの家庭料理を予定しています。【定員:15人】



6月27日(金) JR北浦和駅改札を出たところに 午前9時50分集合

案内人:浦和ガイド会・山野井美代(むかし山ガール、大人の学校運営スタッフ)

参加費 2,800円 保険代・昼食代をふくんでいます

雨天決行♪

7月以降の講座の予定は以下の通りです。詳細は次月の講座情報をご覧ください。

- | | |
|-----------------|---------------------------|
| 7/4(金)13時半~15時半 | 「(仮)プロのライターが教える活動に役立つ書き方」 |
| 7/10(木)10時~12時 | 「(仮)はじめてのベーコンづくり」 |
| 7/14(月)10時~12時半 | 「(仮)夏の干し野菜づくり」(くらぶメゾン志木) |
| 7/29(火) 未定 | 「(仮)着物のリフォーム」 |

過去の講座の様子は、
ホームページやフェイスブックを見てね!



随時受付中!

被災地を忘れない!

1冊の本がつなぐ応援の輪

大人の学校は、被災地を応援しています。岩手県陸前高田市立図書館再建のための寄付(本を届けて本の購入費用とする活動)を継続して行っています。被災地を忘れず、つながり続けるための取り組みとして今後も継続します。



賛同いただける方は、生活クラブ本部1階談話室内の大人の学校事務所まで本をお持ち下さい 取扱いできないもの...ISBNのない本、百科事典、個人出版本、マンガ、一般雑誌

◆大人の学校スタッフのつぶやき◆

この3月から運営の仲間に入れていただきました、まだまだ見習いの新参者です。

埼玉に越してきたのも昨年の後半なので、いろんな事を見たり聞いたりするたびに、緊張と驚きの新1年生気分を味わっています。

大人になっても、新しい事を知る楽しさには心躍りますね。「大人の学校」で、わくわく気分をご一緒できたらうれしいです。(はむたま)

