

大人の学校の講座情報

2014年 7・8

NPO 法人 大人の学校
336-0021 さいたま市南区別所 5-1-11
電話/ファックス 048-866-9466
メール otonano-gakkou@cure.ocn.ne.jp
ホームページ http://otonanogakkou.org/

大人の学校の講座はどなたでもご参加できます。ご友人や近隣の方とお誘いあって、お申込みください。

超かんたん！ 初めてのベーコン作り



中華鍋を使って、家庭の台所で作れるベーコンです。かんたんで、しかも美味！作ったベーコンと、桜のチップはお持ち帰りです。(豚肉は山形県平田牧場のものを使用します)【定員 15 名】

7月10日(木) 午前10時~12時

場 所:生活クラブ生協本部(JR 埼京線「中浦和」駅 徒歩3分)

講 師:細貝敏子さん

(生活クラブ生協食のマイスター くらびすと)

参加費:3,000円

持ち物:エプロン・三角巾

かんたんよ



せっけんで、夏こそ大そうじ

冷たい水を使わなくてすみ、体も動きやすい夏は、大そうじにぴったりの季節です。湿気の多い夏は、水周りを中心にきれいにすると、すっきり心地よく過ごすことができます。せっけんを使った夏の大そうじのポイントを学び、おうちで実践するための講座です。【定員 20 名】



7月11日(金) 午後1時半~3時半

場 所:生活クラブ生協本部(JR 埼京線「中浦和」駅下車3分)

講 師:早坂 悦子さん(特定非営利活動法人 コンチェルティノ 副理事長。障害者とともに、デポーや個人宅のお掃除を行う。生活クラブ東京組合員)

参加費:1,000円

着物のリフォーム ちくちく手縫いで作る フレンチ袖のチュニック

タンスに眠っている着物を生かしたいと思っている方のための、着物リフォーム初めの一步の講座です。着物のリフォームの基本について学び、フレンチスリーブのチュニックを手縫いで作ります。作りやすく、使いやすいかたちです。【定員 12 名】

7月29日(火) 10時~15時

場 所:生活クラブ生協本部 2階会議室

(JR 埼京線「中浦和」駅下車 徒歩3分)

講 師:堀 美紀子さん

(ワーカーズ・コレクティブ リフォームいとのメンバー)

参加費:3,200円

ワーカーズコレクティブ旬(しゅん)のお弁当付き

持ち物:布地(着物をほどいたもの、または洋服地でも可能)、裁縫道具 布地は着物地の場合は長着の前後見頃片身分(羽織は一着分)。ほどいて水通しをしてアイロンをかけて持参ください。(洋服地の場合は90cm幅の布 150cm位)



夏の干し野菜作り



野菜は、干すことによって本来のうまみや甘みが際立ちます。講座では、干し野菜の作り方やポイント、シンプルで手間なしの調理法を学びます。(作るものの予定...干し茄子のコチュジャン和え、干しズッキーニの混ぜご飯、干しかぼちゃのトマトジュース煮、干しきゅうり酢醤油漬)

【定員 15 名】

7月14日(月) 10時~12時30分

場 所:生活クラブ生協くらぶメゾン志木

(東武東上線「柳瀬川」駅前)

講 師:細貝敏子さん

(生活クラブ生協の食のマイスター くらびすと)

参加費:2,000円

持ち物:エプロン・三角巾



夏にぴったり



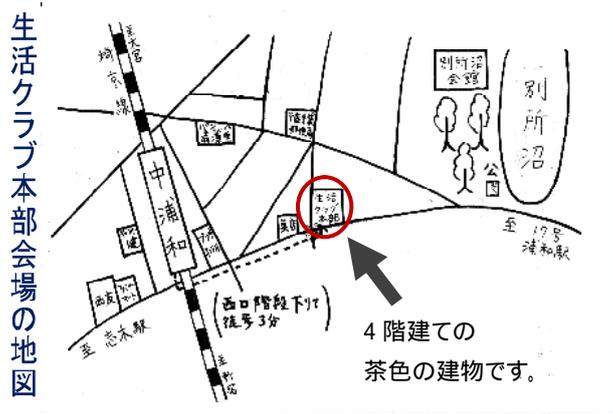
2014年度会員募集中!

正会員 5,000円/年 賛助会員 2,000円/年

ともに2014年度の会員募集中です。

正会員にお申込みのみなさんには、今年度より講座参加費の割引券(500円の割引券を5枚)を差し上げています。

また、一緒に活動するメンバーも募集しています



おうちでできる韓国料理 水キムチと冷麺(ピョンヤン式)

暑い夏にはぴったりの、スープまでおいしく使い切れる水キムチと、日本でなじみの深いピョンヤン式の冷麺を作ります。水キムチは唐辛子粉を入れないで作る辛いキムチで、冷麺やソーメンのスープにも使うことができます。【定員 15名】

7月30日(水) 10時30分～13時

場 所:生活クラブ生協本部(JR 埼京線「中浦和」駅下車 徒歩3分)

講 師:李 愛敬(イ・エギョン)さん(韓国ソウルでは料理教室の先生、日本では韓国語の先生、さいたま市内では地域の料理講習開催・インテリアコ デイナーとしても活躍)

参加費:2,800円 材料費込み

持ち物:エプロン・三角巾



親子で木育&輪ゴム鉄砲づくり

花粉症の人が増え、杉の木が悪者になりがちですが、車の排気ガスなども要因だと言われています。森林の健全化、日本の林業について学びます。

後半は、子どもたちも楽しめる輪ゴム鉄砲作りを行います。お子さんと一緒に、木と遊んでください。【定員 20名】

8月2日(土) 10時～12時

場 所:生活クラブ生協本部 (JR 埼京線「中浦和」駅下車 徒歩3分)

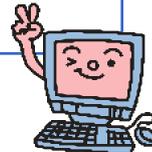
講 師:加藤 政実さん 社団法人「適材適所の会」代表、加藤木材社長

参加費:1200円(輪ゴム鉄砲の材料費を含みます)



- 9/3(水) 10時30分～12時15分「家族が集まるリビングをスッキリと！」
- 9/25(木) 10時～12時30分「いざというときの乾物料理」
- 9/30(火) 10時～12時「(仮)ジュレ調味料の活用術」
- 10/18(土) 15時～18時「酒屋さんが教えるワインと食事」

過去の講座の様子は、ホームページやフェイスブックを見てね!



大人の学校へ講師の登録をしませんか?



大人の学校は、同じテーマでゆるやかにつながる出会いと発見の場を提供しています。ただいま、2014年度の登録講師を募集中。大人の学校でこんな講座をできます、という方はぜひご連絡ください。また、こんな講師や講座を知っているというご連絡も大歓迎です。

現在、操体法、スキンケア、足もみなどの講師が地域に出かけて活躍しています。



随時受付中!

被災地を忘れない!

1冊の本がつなぐ応援の輪

大人の学校は、被災地を応援しています。岩手県陸前高田市立図書館再建のための寄付(本を届けて本の購入費用とする活動)を継続して行っています。被災地を忘れず、つながり続けるための取り組みとして今後も継続します。



賛同いただける方は、生活クラブ本部1階談話室内の大人の学校事務所まで本をお持ち下さい 取扱いできないもの...ISBNのない本、百科事典、個人出版本、マンガ、一般雑誌

◆大人の学校スタッフのつぶやき◆

今年の我が家の緑のカーテンはゴーヤ。成長が早く、上へ上へと伸びている。真夏には、日よけとゴーヤの収穫の両方を期待している。暑い季節のゴーヤ料理は、その苦味を体が必要としているように思う。ゴーヤ・チャンプルーで夏バテ予防をめざしたい...

なんて、とらぬ の皮算用を秘かにたのしんでいる。

(スタッフ よっしー)

