

大人の学校の講座情報

2014年
10

NPO 法人 大人の学校
336-0021 さいたま市南区別所 5-1-11
電話/ファックス 048-866-9466
メール otonano-gakkou@cure.ocn.ne.jp
ホームページ http://otonanogakkou.org/

大人の学校の講座はどなたでもご参加できます。ご友人や近隣の方とお誘いあって、お申込みください。

酒屋さんが教える ワインと食事の関係

ワインは、ビールや日本酒や焼酎などのお酒とちがい、食中酒といって食事をしながら一緒に楽しむのが特徴です。今回の講座では、ワイン選びの参考になるお話はもちろんですが、食事と一緒に楽しむための術を、ワインアドバイザーの大平さんに直接伺います。ワインの試飲やワインに合う食べ物も用意していますので、ご夫婦やお友達と一緒に参加してください
【限定15名】



10月18日(土) 午後3時～6時

場 所:生活クラブ生協本部(JR 埼京線「中浦和」駅下車 徒歩3分)
講 師:大平 純也さん(川口市で岩田屋酒店を営む。ワインアドバイザー)
参加費:2,500円 飲食代を含みます

活動に活かす チラシ作りの基本

広報やチラシづくりのシロウトでも、これさえ押さえておけば手に取ってもらえるチラシがきっと作れます！基本を学んで、今よりさらにパワーアップしたチラシを作るための講座です。
【定員20名】



10月23日(木)

10時30分～12時30分

場 所:生活クラブ生協所沢生活館 所沢市美原町3-2971-5 (西武新宿線「新所沢」駅 東口から徒歩10分)
講 師:大工原 潤さん(一級建築士、デザイナー、さいたま市民活動サポートセンター・センター長)
参加費:1,500円 持ち物:筆記用具



所沢での開催!

和食薬膳でヘルシーエイジング!

～毎日の食事をバランスよく～

薬膳は、年齢によるからだの変調や体力の低下などから体を守り、全身の健康バランスを良くするための食養生法です。「和食薬膳」は、日本の伝統的な和食を基本にし、食材の五味・五性、陰陽を大切に、自然界のバランスで体を整える食事方法です。【定員15名】
(講義と実習を行います)

10月24日(金) 10時30分～13時

場 所:生活クラブ生協本部
(JR 埼京線「中浦和」駅下車3分)
講 師:伊藤洋子さん



(管理栄養士、介護支援専門員、介護福祉士)
参加費:3,000円 持ち物:筆記具、エプロン、三角巾

くるみジャコご飯、レンコンのすり流し汁、季節の根菜と鶏胸肉焼き、万能辛みその実習を予定しています。

ちくちく手縫いの えんぺら型ベスト作り

ほぼ正方形の布地に細長い穴が2箇所開いているだけの不思議なかたちのベストです。着用するととてもきれいなラインを生み出します。作り方も簡単、半日でできあがります。(広幅の布、1m x 1mを持参してください。着物地の場合は、1mの長さを3枚縫い合わせてきてください。裏面が出る部分もあるので、裏が出て気にならない布地が適しています)【定員15名】

10月28日(火) 10時～12時30分

場 所:生活クラブ生協 2階会議室 (JR 埼京線中浦和駅下車3分)
講 師:ワーカーズ・コレクティブ リフォームいと
参加費:1,800円

秋にぴったり!



辻信一さん講演会

定員
70名

幸せってなんだっけ? ~「豊かさ」という幻想を超えて~



11月17日(月) 13時30分開場 14時~16時
浦和コミュニティセンター 第14集会室

(JR京浜東北線「浦和」駅 東口すぐ パルコ10階)

前売り券 1,000円 (当日は1,500円となります)

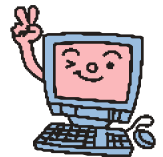
事前に大人の学校までお申し込みください

辻信一さんプロフィール...文化人類学者。環境運動家。明治学院大学国際学部教員。
「スローライフ」「GNH」「キャンドルナイト」などをキーワードに環境=文化運動を進める一方、環境共生型の「スロー・ビジネス」にも取り組んできた。東日本大震災以後は、「ポスト311を創る」キャンペーンを展開している。

そのほかに以下の講座も開催予定です。

- 10/29(水) 旧日光街道 草加宿「草加松原と文学」ツアー
- 11/7(金) 「簡単でオシャレな鶏ハム作り」
- 11/10(月) 「50代からの口腔ケア」
- 11/12(水) 「おうちでできる韓国料理 サンゲタンとナムル2種」
- 11/18(火) インドの伝統医学アーユルヴェーダの「ヘッドマッサージを体験」
- 11/26(水) 「薬膳ハーブ酒作り」
- 11/27(木) 「晩秋の低山ハイクと高麗の里の散策」

講座の詳細は、ホームページのカレンダーからご覧ください。過去の講座の様子も、ホームページやフェイスブックで見ることができます。



随時受け付け中!

被災地を忘れない!

1冊の本がつなぐ応援の輪

大人の学校は、被災地を応援しています。岩手県陸前高田市立図書館再建のための寄付(本を届けて本の購入費用とする活動)を継続して行っています。被災地を忘れず、つながり続けるための取り組みとして今後も継続します。

(9月に19,600円を陸前高田市にお届けしました)

賛同いただける方は、生活クラブ本部1階談話室内の大人の学校事務所まで本をお持ち下さい 取扱いできないもの...ISBNのない本、百科事典、個人出版本、マンガ、一般雑誌



◆大人の学校スタッフのつぶやき◆

今年の初めに仕込んだ味噌が食べごろになりました。旨みが濃くておいしいです。

甘夏みかんが出回ると、ママレードも作ります。なんでも買ってくるのが当たり前の現在、手作りは豊かさの意味合いを持つものようです。昔に逆戻りするかのようだが、豊かだなんて、おかしな時代です。

そういうことを考える環境に、いることを感謝しつつ、味わっていただきます。

(にんたろう)

