

大人の学校の 講座情報

**2015年
12月号**

NPO 法人 大人の学校
336-0021 さいたま市南区別所 5-1-11
電話/ファックス 048-866-9466
メール otonano-gakkou@cure.ocn.ne.jp
ホームページ <http://otonanogakkou.org/>

大人の学校の講座はどなたでもご参加できます。ご友人や近隣の方とお誘いあって、お申込みください。

大人の学校の 講演会

高橋源一郎さんと考えるメディアリテラシー



高橋源一郎さんプロフィール
1951 年、広島県生まれ。明治学院
大学教員。『優雅で感傷的な日本
野球』『日本文学盛衰史』『さよなら
クリストファー・ロビン』『悪と戦う』、
『銀河鉄道の彼方に』、『恋する原
発』ほか著書多数。

高橋源一郎さんは、弱者の視線を忘れず、世の中をみつめ、発言しているひとりです。今、社会では、さまざまな情報が新聞やテレビ、ネットで氾濫しています。そんな中で、いつのまにか、あふれる情報に流されてしまっていないか？ 多くの情報をどのようにとらえ、考えていけばよいのか、人としての生き方を問い続ける高橋源一郎さんといっしょに考えます。

2015 年 12 月 5 日（土）14 時～16 時（13 時 30 分開場）

会場：埼玉トヨペット本社 3 階会議室（さいたま市中央区上落合 2-2-1）

JR 埼京線「北与野」駅東口すぐ、JR 京浜東北線「さいたま新都心」駅西口徒歩 15 分

駐車場はありません。公共の乗り物をご利用ください。

料金：500 円（資料代ほか）

事前にお申し込み、あるいは前売り券をお求めください

お江戸オノボリさんぽ

大人の
平日クラブ

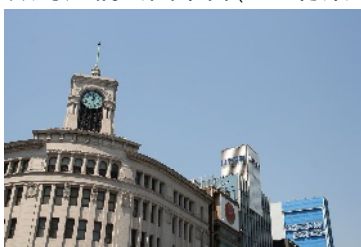
江戸東京400年のルーツを歩く

中央区初の登録認定まち歩きボランティアガイドによる銀座界隈のまち歩きです。銀座の新しいビルと古いビル、銀座路地や老舗を 2 時間ほどめぐり、昼食後に解散です。
お申し込みの方には詳細をお届けします。

【定員:15 名】

■12 月 7 日（月）午前 9 時 45 分

数寄屋橋公園集合（JR「有楽町」駅から徒歩で 5 分ほど）



■参加費:3,000 円
ガイド代・保険代・昼食代
をふくみます。

おのぼりさん、
集合！

クリスマスに向けてマスターしよう！

スパイスクッキー & ドライフルーツケーキ



もうすぐクリスマス！

クリスマスのためのお菓子作り講座です。豊かな香りのスパイスクッキーと、ドライフルーツを使ったちょっとリッチなケーキ、二種類のお菓子の作り方をマスターします。ぜひおうちで作ってみてください。昼食用に講師がケーキサレを実演し、ケーキと一緒に試食します。講座で焼くクッキーとケーキを持ち帰ります。【定員 12 名】

■12 月 11 日（金）10 時半～13 時

■場 所：生活クラブ生協 所沢生活館 2 階調理室（西武新宿線 新所沢駅下車 徒歩 12 分）

■講 師：松村 由美子さん

（ホームメイド協会パン・ケーキコース修了、所沢北支部組合員）

■参加費:2,800 円 材料代込み

わんちゃんのめぐりをよくする健康法

ココロとからだの

1 月 28 日（木）14 時～16 時

毎日をともに暮らす家族として、わんちゃんは大切な存在です。できるだけ長く健康でいて欲しいと心を尽くし、様々な工夫をされている方も多いことでしょう。今回の講座では、わんちゃんの健康のためにご家庭でできることを、マッサージ、お食事、身の回りのお世話の工夫について、ドッグマッサージのお仕事をされている獣医師の方から学びます。【定員 15 名】

当日ペットの同伴はご遠慮ください。

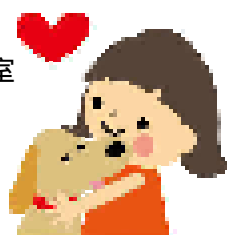
■場 所：生活クラブ生協 2 階会議室
さいたま市南区別所 5-1-11
（JR 埼京線「中浦和」徒歩 3 分）

■講 師：細谷桃子さん

<http://dogholistic-yaya.com>

（獣医師。ドッグマッサージ等を行いながら、わんちゃんのこころとからだのケアをお手伝いしています）

■参加費:1,500 円



開催間近のキャンセルの場合、キャンセル料が発生する場合があります。

裏面もごらんください。

2016年1～3月の講座の予定

現在、以下の講座開催にむけて準備中です。

- ・大豆料理 いろいろ講座
- ・まとめ作りとフリージング講座
- ・初めての飾り寿司を作ろう



ホームページのカレンダーで詳細を掲載しているものもありますのでご覧ください。

大人の学校の講師派遣

講座メニュー【2015年秋改訂版】ができました！

大人の学校は、講師派遣を行っています。

2015年度【秋リニューアル版】の講座メニューができあがりしましたので、ほしい方はご連絡ください。または、ホームページからのダウンロードも可能です。地域で学びの機会を持ちたい時など、ぜひ活用してください。メニューに載っていない講座をご希望の場合も、お気軽にご相談ください、お待ちしております。

講師の登録も随時募集しています。

登録していただくと、講座メニューに掲載される流れになっています。



大人の学校のレシピノート販売中！

『パパッとできるレシピノート』 250円

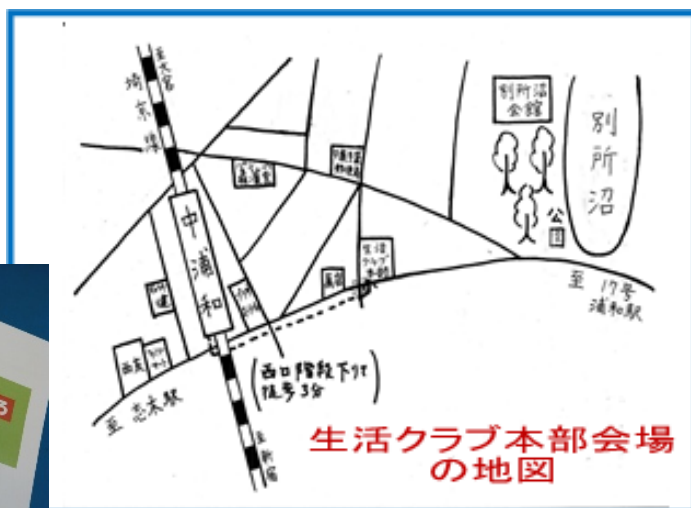
2014年発行 A5版 28ページ

『大豆料理いろいろレシピノート』 300円

2015年度発行

A5版 32ページ

簡単レシピが満載です。
ぜひご活用ください♪



生活クラブ本部会場の地図

随時受付中！

被災地を忘れない！

1冊の本がつなぐ応援の輪

いつもご寄付
ありがとうございます！

大人の学校は、被災地を応援しています。岩手県陸前高田市立図書館再建のための寄付(本を届けて本の購入費用とする活動)を継続して行っています。被災地を忘れず、つながり続けるための取り組みとして今後も継続します。



賛同いただける方は、生活クラブ本部1階談話室内の大人の学校事務所まで本をお持ち下さい♪ 取扱いできないもの...

ISBNのない本、百科事典、個人出版本、マンガ、一般雑誌

◆大人の学校スタッフのつぶやき◆

今年の初めごろ、大人の学校の“パーソナルカラーを見つけよう”という講座に参加しました。先生に「ピンクが似合いますよ」と言われました。ええーっ？！そうなの？！ピンクは大人になってからの私のクローゼットには存在したことのない色。ピンクは絶対似合わないと思って生きてきたのに。ほかの受講者の方たちも、とても似合うと言ってくれました。

春、おそろおそろピンクのシャツを買いました。なんか、似合うかも・・・かくしてピンクのシャツを穿いた私。すでに冬のピンクのシャツも出番です。

夏からスタッフ見習いになりました。分からないことばかりですが、頑張ります。よろしくお願いします。

