



講座情報

2016年4月号

NPO 法人 大人の学校
336-0021 さいたま市南区別所 5-1-11
電話/ファックス 048-866-9466
メール otonano-gakkou@cure.ocn.ne.jp
ホームページ http://otonanogakkou.org/

大人の学校の講座はどなたでもご参加できます。ご友人や近隣の方とお誘いあって、お申込みください。

カリスマソーパーTAOさんのワークショップ

ココナツミントの
コンフェティ石けん
フレンドハーブの
マウスウォッシュ

5月27日(金) 10時～12時

毎年恒例、石けん作り初心者にもわかりやすく、おしゃれで丁寧なTAOさんのワークショップです。今回は、ココナツミルクやメンソールクリスタルを加えた夏向きの石けんを作ります。水色や青など夏らしい色の石けんを刻んで飾り付けるコンフェティという模様付けの方法も紹介します。コスメのレシピは、お好みの味や効能などを考えながらハーブをブレンドしてマウスウォッシュを作ります。楽しいワークショップにぜひご参加ください。

場 所:生活クラブ生協本部 会議室
(JR 埼京線 中浦和駅下車3分)

講 師:TAO(小幡有樹子)さん

1996年から石けん作りを始め、現在は手作りの石けん・自然化粧品・入浴剤などのワークショップを行ったり、雑誌などのメディアにレシピを提供したり、執筆をしたり。ポストン、ニューヨークと16年の米国滞在を終え、2012年に帰国。千葉在住。

参加費:3,500円 材料費をふくんでいます。
持ち物:エプロン・ゴム手袋・筆記具



ウォーキングのプロと一緒に 見沼たんぽお花見遠足



コースは温泉!



歩きの達人に歩き方を教わりながら、水路に沿って続く桜並木を歩きます。歩いた後は、見沼の天然温泉『小春日和』に浸かりゆったり和みます。(館内での飲食は各人で自由に) 路線バスに乗るので、バス代(260円)の用意を。帰りは、北浦和駅から七里駅行のバスをご案内します。(全歩行距離 約4.5*o) 4月4日(月) 午前9時10分 JR武蔵野線「東浦和駅」改札を出たところに集合!(路線バスで移動します)

歩きの達人:長谷川幸雄さん(全日本マスターズ陸上選手権の競歩で全国優勝などの記録を持つ)

参加費:2,200円 保険料:温泉入館料込み
持ち物:飲み物(水)、タオル、歩きやすい靴、荷物はリュックに入れて。

新緑の雑木林で
生きものたちに出会う



トトロの森の散策

狭山丘陵は、首都圏に残された「緑の孤島」とよばれ、武蔵野の里山の美しい景色のなか多くの動植物が息づいています。今回は、新緑の美しい季節に、トトロが登場しそうな自然の中を歩き、植物や鳥など雑木林の春を体感します。各自持参のおむすびでお昼休憩をとり、クロスケの家まで約6.5kmを歩きます。

4月26日(火) 午前10時 西武秩山線「西武球場前」駅改札口(解散は西武池袋線「小手指」駅にて15時頃を予定)

クロスケの家～小手指駅までのバス代は各自ご用意ください
案内人:堀井達夫さん、菊一敦子さん

(公益財団法人トトロのふるさと基金 理事)
参加費:1,800円 ガイド料、保険料を含みます
持ち物:昼食(おむすび等)、飲み物、帽子、歩きやすい服装

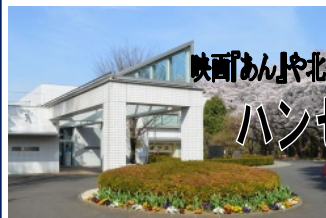
こんにちは! NPO 法人大人の学校です。

大人の学校は、

- ・食の大切さを伝える講座
- ・健康を支えるための講座
- ・生活技術を高め、楽しむ講座
- ・手作りの暮らしを応援する講座
- ・まちを歩いて歴史や地域の課題を考えるツアー
- ・生き方や社会の問題を考える講演会

などを、日々スタッフで企画し、地域の人たちへ出会いと学びの場を提供しています。

講師派遣も行っています。身近な地域に講師をお呼びすることも可能です。(講座メニューがありますのでお問い合わせください)



おとなの社会科ツアー

映画「あん」や北條民雄の小説「いのちの初夜」の舞台となった

ハンセン病資料館の見学と 全生園を散策

ハンセン病患者の隔離施設だった全生園の一角にある国立ハンセン病資料館の見学や語り部の方のお話を伺います。園内の食堂の看板料理「釜飯」で昼食後、全生園内を散策します。

5月24日(火) 午前10時 JR 武蔵野線「新秋津」駅改札集合 解散は15時を予定しています。

案内人:吉田文枝(大人の学校スタッフ)
参加費:2,500円 昼食代、保険代をふくむ
持ち物:飲み物・帽子・歩きやすい服装

**大人の学校
よくあるご質問 (FAQ)
紹介コーナー**



**Q: 会員にならないと
参加できないの?**

いいえ、大人の学校の講座は、
会員にならなくても参加できま
す。(正会員や賛助会員になってく
れたらモチロンうれしいです) 参
加してみたい講座があったらお気
軽に申し込んでくださいね。

**Q: 大人の学校って何人くらいで
運営しているの?**

7人の運営スタッフがいます。
年のころは50代~60代、男性が
いたこともありますが、現在は
全員女性です。スタッフは随時
募集中、関心のある方はぜひ連
絡くださいね!(年齢性別不問)

**Q: 大人の学校の講師として
講座を開いてみたいのですが、
可能でしょうか。**

講師登録の仕組み
がありますので、
大人の学校まで
ご相談ください。



**Q: 電話をしても留守電、
いつ電話をしたらいいのかな?**

月曜から金曜日(時間は10時から4時くらい)にスタッフが
事務所に入りますが、席を外すこともありご迷惑をおかけす
ることが多くすみません。留守電に用件とお名前と電話番号を
入れていただければ折り返しお電話を差し上げます。
ほかに、メールやファックスでも対応ができますので、ご利用
ください。

つづく

**大人の学校のレシピノート販売
中!**

『バパッとできるレシピノート』 250円

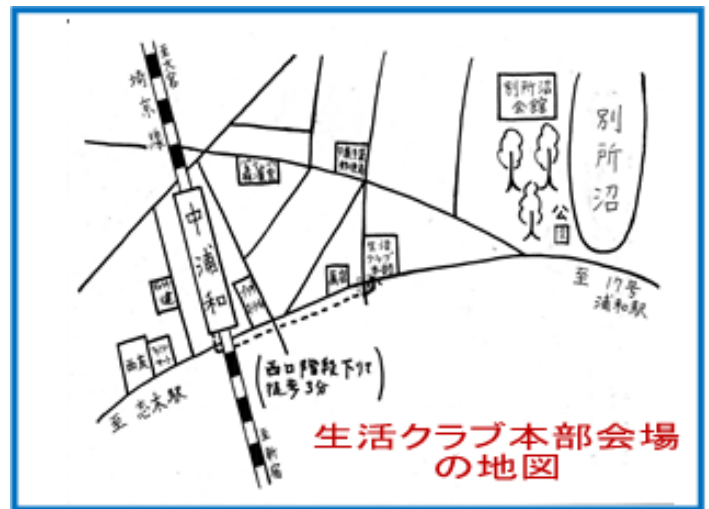
2014年発行 A5版 28ページ

『大豆料理いろいろレシピノート』 300

円

2015年度発行

A5版 32ページ



生活クラブ本部会場の地図

随時受付中!

被災地を忘れない!

1冊の本がつなぐ応援の輪

いつもご寄付
ありがとうございます!
います!

大人の学校は、被災地を応援しています。岩手県陸前高田
市立図書館再建のための寄付(本を届けて本の購入費用と
する活動)を継続して行っています。被災地を忘れず、つな
がり続けるための取り組みとして今後も継続します。



賛同いただける方は、生活クラブ本部1階談話室内の大人
の学校事務所まで本をお持ち下さい 取扱いできないもの...
ISBNのない本、百科事典、個人出版本、マンガ、一般雑誌

◆大人の学校スタッフのつぶやき◆

以前住んでいた所のバイト仲間1人が、実家
の九州に帰るといので送別会をする事にな
りました。埼玉に越して来る時にバイトは辞め
たけれど、年に2回ぐらいは親睦会が続いてい
ます。仕事を続けているメンバーはよそでは言
えない愚痴に花を咲かせ、他のメンバーは近況
を披露しあう気の置けない会です。

時間を軽々と飛び越えてしまう
女子会は、いくつになっても心
のオアシスだわ、と再認識しま
した。(はむたま)

