



講座情報

2016年9月号

NPO 法人 大人の学校
336-0021 さいたま市南区別所 5-1-11
電話/ファックス 048-866-9466
メール otonano-gakkou@cure.ocn.ne.jp
ホームページ <http://otonanogakkou.org/>

大人の学校の講座はどなたでもご参加できます。ご友人や近隣の方とお誘いあって、お申込みください。

上野千鶴子さん講演会

女も男も上手に老いる

長生きしてよかった！と思える社会にするために

2016年11月8日(火)

18時30分～ 会場はさいたま市内で現在調整中

参加費 1000円(要事前申し込み)

いっしょうけんめい働いてきてこれから人生を楽しもうと思ったときに、ふと気づいたら老後の不安がいっぱい！多くのひとが生きづらいつと感じる社会、苦しさを感じてしまう社会をなんとかできないものでしょうか...

上野さんのお話をきいて、いっしょに希望の光を見つけましょう。



上野千鶴子さん

(写真は菅野勝男撮影)

社会学者・立命館大学特別招聘教授・
東京大学名誉教授・認定 NPO 法人ウイメンズアクションネットワーク(WAN)理事長。1948年富山県生まれ。

毎日手軽に干し野菜料理

野菜は、干すことによって本来のうまみや甘みが際立ちます。毎年好評の干し野菜の講座、今回は秋野菜を使って、干し野菜作りのポイントを学び、実際に講師が作った干し野菜で調理と試食を行います。(当日は、なすのみそ炒め、根菜の揚げせんべい、大根の中華風漬物、えのきだけのスープを予定)【定員 15名】

9月6日(火)10時30分～13時

場 所:生活クラブ生協会議室 さいたま市南区別所 5-1-11(JR 埼京線「中浦和」徒歩3分)

講 師:細貝敏子さん(大人の学校の登録講師)

参加費:2,500円

持ち物:エプロン・三角巾



夏から秋 季節のうつろいを感じる

彼岸花が咲く見沼たんぼツアー

見沼たんぼの秋、黄金色に輝くたんぼに群生する彼岸花がアクセントをつけます。これぞ見沼たんぼ！という風景を残す加田屋地区を歩きながら歴史や水田農家の現状などのお話を伺い、その後見沼自然公園にてお昼休憩。昼食後は鷲神社まで足を延ばし全行程約5kmを歩きます。帰りは路線バスで東浦和駅～浦和駅へ出ます。(15時解散予定)【定員 15名】

9月26日(月)午前9時20分

JR大宮駅中央改札前「まめの木」集合!

案内人:赤松英一さん

(見沼たんぼ解説は、お任せ。ガイド歴5年。)

参加費:1,500円

保険代・ガイド料含む

持ち物:昼食(おむすび等)、飲み物、帽子、敷物

路線バスで移動するので、小銭や Suica の用意をお願いします。



和(なご)みのヨーガ 体験講座

心と身体のバランスを取り戻そう!

9月20日(火)

10時半～12時半

和みのヨーガは、自分自身の身体に意識を向けて感覚を味わいながら、身体と心をゆるめます。日本古来の手当法『心身予防自然治癒整体法』に基づき、無理のないゆるやかな動きなので、どなたでも無理なく体験できます。肩や首のこり、腰の痛みにお悩みの方も、この機会にぜひお試しください。【定員 15名】

場 所:生活クラブ生協 本部2階

さいたま市南区別所 5-1-11(JR 埼京線「中浦和」徒歩3分)

講 師:長原 真由美さん(和みのヨーガ インストラクター)

参加費:1,200円

持ち物:バスタオル、飲み物(水)、五本指の靴下着用または素足、動きやすい服装で参加してください。

2016年10月以降の講座の予定

- 10月12日(水) 肩こりにさようなら ~姿勢を正して自分で手当て~
- 10月15日(土) 太巻き祭りずし「バラの花」にチャレンジ
- 10月27日(木) 小江戸・川越のまちそぞろ歩き
- 11月8日(火) 上野千鶴子さん講演会「女も男も上手に老いる」
オモテ面に詳細あり
- 11月11日(金) 柿渋染めのふるしき作り
- 11月15日(火) 韓国料理「万能ソースとスープ」
- 11月25日(金) 歩きたくなるまち東京都北区 晩秋の旧古河庭園~飛鳥山公園
- 12月5日(月) 江戸東京400年 銀座を歩く
- 12月6日(火) 韓国料理「カンタン漬物と野菜のクッパ」



ホームページのカレンダーで詳細を掲載しているものもありますのでご覧になってください。

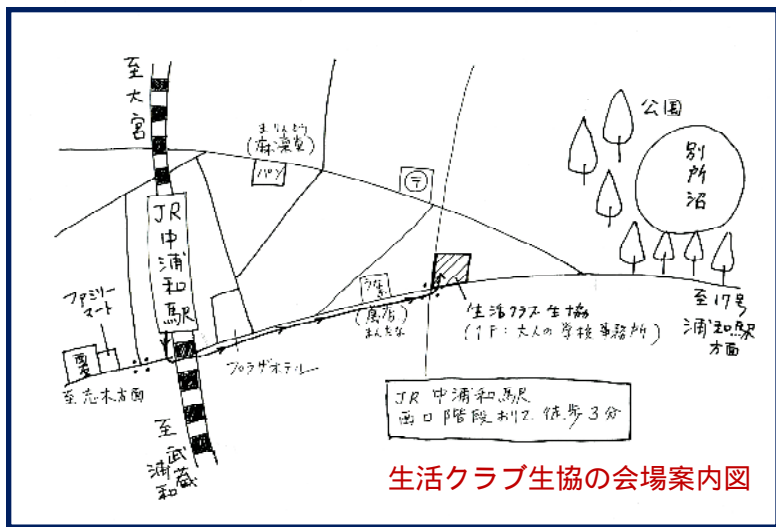
報告 下流老人学習会 トーク&ディスカッション

2016.6.18(土)

『社会運動』編集長の白井和宏さんをお招きし、お話をきいたあと参加者で意見の交換を行いました。6/8に行った『下流老人』著者の藤田孝典さんの講演会に続く学習会として企画したものです。参加者からはさまざまな不安が出され、お互いの意見が参考になったという声もあがり、学び合うことの大切さを実感しました。今後も大人の学校で継続して取り組んでいきます。11/8の上野千鶴子さん講演会でもともに考えます。



当日テキストにした『社会運動』No.420



随時受付中!

被災地を忘れない!

1冊の本がつながる応援

いつもご寄付
ありがとうございます!

大人の学校は、被災地を応援しています。岩手県陸前高田市立図書館再建のための寄付(本を届けて本の購入費用とする活動)を継続して行っています。被災地を忘れず、つながり続けるための取り組みとして継続しています。



賛同いただける方は、生活クラブ本部1階談話室内の大人の学校事務所まで本をお持ち下さい 取扱いできないもの...
ISBNのない本、百科事典、個人出版本、マンガ、一般雑誌

◆大人の学校スタッフのつぶやき◆

過日の参院選の結果、改憲勢力が衆参両院で3分の2を占めることになった。二大政党制になってからこの61年間一度も達成されたことのない歴史的数字のようだ。

戦争のない日々が71年間続いてきたこの時期に偶然生まれ、日々暮らしてこられた私たちはなんと恵まれていたのだろう。この日常が続くことを願って止まない。

3分の2という数字にあきらめることなく、今後も改憲の動きを注視し、戦争はだめだと声をあげられるよう、学び、考えていきたいと思う。

／ 菅 浩 彦