



講座のご案内

2017年4月号 電話 **048-866-9466** ファックス

講座へはどなたでも参加ができます。ご友人や近隣の方とお誘いあって、お申込みください。

自分を知ることから始める コミュニケーション

5月26日(金)
午後1時30分～3時30分

コミュニケーションがじょうずなひとは、どこが違うのでしょうか？ 互いに心地よい日々を過ごし、豊かな人間関係を培っていくために、コミュニケーションの基本や自己に向き合い理解する大切さを学びます。【定員 15名】

場 所:生活クラブ生協2階(埼京線「中浦和」徒歩3分)

講 師:井戸 瑞枝(みずえ)さん

所沢市高齢者大学で傾聴講座の講師を20年務める。卒業生と共に「NPO法人所沢市思い出語りの会」を設立。社会教育主事。

参加費:1,500円



憲法の学習会

九条改憲の進行状況と
国民投票の問題点



『社会運動』編集長 白井さんの
トーク&ディスカッション

4月28日(金)午後2時～4時

憲法を変えるってどういうこと？ 権力に歯止めをかけるべき憲法ですが、改憲はわたしたちの日々の生活にもかかわる大事なことです。日本国憲法についてこれまで以上に理解する必要性が高まっています。『社会運動 425号』をテキストに参加者同士で意見交換しましょう。

場 所:生活クラブ生協2階(埼京線「中浦和」徒歩3分)

講 師:白井和宏さん 市民セクター政策機構 専務理事。訳書に『遺伝子組み換え食品の真実』(白水社)、『緑の政治ガイドブック』(ちくま新書)、著書に『家族に伝える牛肉問題』(光文社)などがある。http://cpri.jp/ (市民セクター政策機構)

参加費:1,000円(社会運動425号をお持ちの方は500円)

小幡有樹子さんの せっけん作りワークショップ

6月2日(金) 午前10時30分～12時30分

大人の学校で毎年好評のカリスマソーパー小幡さんのワークショップ、今回はシトラスキッチンソープづくりにチャレンジします。油污れに強い柑橘の皮のエキスを煮出してつくるキッチンソープは、日々の食器やオープンやレンジのお掃除にも使えます。ホットプロセス法という加熱をしながら石けん素地を作っていく方法を合わせてご紹介します。【定員 15名】

場 所:生活クラブ生協本部2階

(JR 埼京線「中浦和」駅下車 徒歩3分)

講 師:小幡有樹子さん 1996年から石けん作りを始め、現在は手作りの石けん・自然化粧品・入浴剤などのワークショップを行ったり、雑誌などのメディアにレシピを提供したり、執筆をしたり。

参加費:3,800円 材料代をふくむ

持ち物:エプロン・ゴム手袋・筆記具

昨年のワークショップの様子



自宅で手軽にできる 初めての手作りベーコン

5月18日(木)

午前10時30分～12時30分

特別な道具をそろえなくても、スモークしてベーコンを作ることができます。今回の講座では、豚肉を塩漬けするところから、実際にスモークしてベーコンを作るまでの一連の作業を実習し、実際に試食します。塩漬けした豚肉と1回分のスモークチップ(桜)を持ち帰り、自宅ですぐにベーコンを作ることができます。(豚肉は山形県平田牧場のものを使用します)

【定員 12名】

場 所:生活クラブ生協2階

(埼京線「中浦和」徒歩3分)

講 師:鶴納里々花さん

生活クラブ生協の食育サポーター

参加費:3,500円 材料代をふくむ

持ち物:エプロン・三角巾

フライパンや中華鍋を
使用します



お江戸オノポリさんぽ 初夏の銀座七福神めぐり

銀座のまちあるきツアー、今回は銀座の路地裏やビルの屋上にある銀座の七福神をめくり、銀座の歴史を知る機会とします。お昼は和食レストランを予定しています。【定員 15名】

5月29日(月) 午前9時40分

京橋の親柱前(銀座1丁目交番横)

参加費:3,800円 お昼代、ガイド代、保険代を含みます

案内人:中央区文財サポーター協会ボランティアガイドの皆さん



裏面もごらんください。

6月以降の講座の予定

- 6月 8日(木) 行田の忍址城と足袋蔵ツアー
- 6月 24日(土) 社会運動学習会～子どもの未来
- 7月 3日(月) 足もみ教室
- 7月 18日(火) せっけんシャンプーの手作り

大人の学校のホームページでは、これから開催する講座の内容や過去の講座の様子を掲載していますので、ぜひご覧ください



いつも本のご寄付をありがとうございます。
陸前高田市の図書館は現在建設中(下の写真)、6月ごろにはオープンのようなので、引き続き本のご寄付を募っていますので応援をよろしくおねがいします。



建設中の新図書館です(平成28.12.26撮影)

随時受け付け中!

被災地を忘れない!

1冊の本がつなぐ応援の輪

大人の学校は、被災地を応援しています。岩手県陸前高田市立図書館再建のための寄付(本を届けて本の購入費用とする活動)を継続して行っています。被災地を忘れず、つながり続けるための取り組みとして継続しています。

賛同いただける方は、
生活クラブ本部1階談話室内の
大人の学校事務所まで本をお持ち下さい。

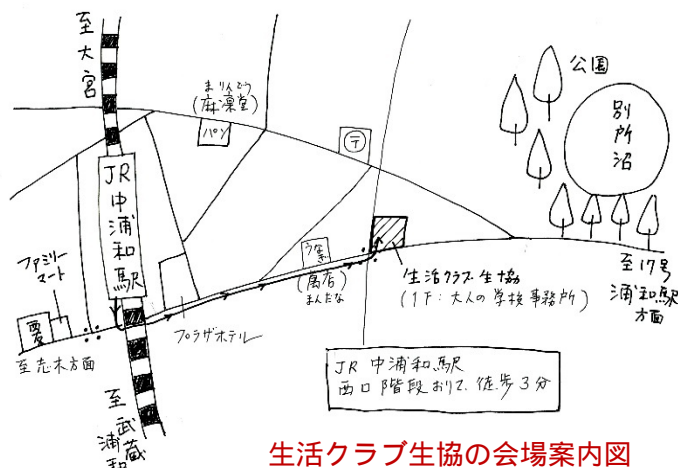


取扱いできないもの...ISBN のない本、百科事典、個人出版本、マンガ、一般雑誌など。
古いものや汚れているものもNGです。
よろしくおねがいします。

2017年度 大人の学校の会員募集中!

正会員 5,000 円/年
賛助会員 2,000 円/年

ともに 2017 年度の会員募集中です。
正会員にお申込みのみなさんは、講座の参加費を 500 円割引します。
また、一緒に活動するメンバーも募集していますのでお問い合わせください。



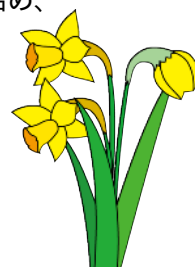
生活クラブ生協の会場案内図

大人の学校スタッフのつばやき

実家の片づけをしているときに、小学校の時に使っていた球根の水栽培用のガラスの入れ物が 2 つ見つかり、懐かしくて持ち帰った。

去年の秋に、この入れ物を使いたくて生協で水仙の球根を買い求めたら、10 数個も届いた。あわててプラスチックの入れ物を買って、球根をしばらく乾燥させたり暗いところに置いたりして準備し、いよいよ入れ物に水を張り成長を待った。

根がぐんぐんと伸び 3 月に入り咲き始め、今は山吹色の凛とした花が咲き揃い、あたりを清々しく明るくしてくれている。春はいいですね～。



(福寿草)

お問い合わせ先

NPO 法人 大人の学校

336-0021 さいたま市南区别所 5-1-11

電話/ファックス 048-866-9466

メール otonano-gakkou@cure.ocn.ne.jp

お電話の場合は平日の 10 時～16 時、それ以外の日時や不在の場合は留守電にご用件を録音してください。折り返しご連絡いたします。

<http://www.otonanogakkou.org/>