



講座のご案内

2018年4月号 電話
ファックス 048-866-9466

講座へはどなたでも参加ができます。ご友人や近隣の方とお誘いあって、お申込みください。

インド5千年の知恵 アーユルヴェーダを生活に取り入れる

4月24日(火) 14時~16時30分

アーユルヴェーダの現実的で科学的な考えを生活に取り入れる講座です。今回は、ひとのからだが一番弱るとされる夏に向けた過ごし方や、その際の食事の内容、生活の仕方の講義を中心に、デトックスやリラックスなどの効果が期待できるヘッドマッサージも行います。【定員12人】

■場所:生活クラブ本部 2階会議室

(JR 埼京線中浦和下車 徒歩 3分)

■講師:島はるみさん

(ヘアアーティスト歴14年、日本アーユルヴェーダスクール認定ライフスタイルアドバイザー)

■参加費:2,000円

■持ち物:肩にかけるフェイスタオル1枚



プロが教えるツボの教室

4月17日(火) 10時30分~12時30分

首や肩がこったり風邪気味など、ちょっとした体調不良を感じたときには、からだの症状に関係するツボを知っていれば、早めに体調を整えることができます。鍼灸のプロにからだのツボを学び、実践するための講座です。【定員15人】

■場所:生活クラブ本部 2階会議室

(JR 埼京線中浦和下車 徒歩 3分)

■講師:橋本八洲穂さん(鍼灸師)

■参加費:1,500円



ひざやひじが出せる服装で参加してください

お江戸オノボリさんぽ 浅草を歩く

4月16日(月) 9時50分集合

雷門の右横にある天ぶら三定(さんさだ)前

浅草には、浅草寺や仲見世の他にもたくさんの見どころがあります。浅草の隠れた名所・待乳山(まつちやま)聖天や見所満載の浅草六区などを巡り、昼食後に解散となります。浅草はよく知っている、という方にもおススメです。【定員15人】

■案内人:台東区観光ボランティアガイド

■参加費:3,800円

※ガイド料・保険料・食事代込み



太巻き祭りずし 「パンダ」にチャレンジ

4月14日(土) 10時30分~12時30分

子どもにも大人にも大人気のパンダ。お子さんの節句のお祝いやちょっとした集まりなどの際に活躍しそうな、かわいらしいパンダの祭りずしを作ります。初めてでも大丈夫です、一人1本作り持ち帰ります。

【定員12人】

■場所:生活クラブ所沢生活館

(所沢市美原町3丁目2971-5)

西武新宿線「新所沢」駅下車 徒歩12分

■講師:弘光しのぶさん(生活クラブ志木支部組合員)

太巻き寿司づくり歴20数年

■参加費:2,500円 ※材料代込み

■持ち物:エプロン・三角巾・持ち帰り容器(袋)



緊急学習会

高まる戦争の可能性！ 改憲・戦争に反対する12の理由

4月28日(土) 14時~16時

政治への不信と無関心が広がるなか、国民投票により改憲が実現し、そして戦争になれば自分たちの暮らしに何が起きるのかを考えねばならない切実な状況になっています。マスメディアでは決して取り上げられないお話を12の項目でわかりやすく伺います。【定員15人】

12の項目

1.核拡散 2.対米従属 3.ミサイル防衛 4.原発 5.共謀罪 6.国民投票 7.緊急事態条項 8.家族への干渉 9.歴史教科書 10.日米地位協定 11.武器輸出 12.日本会議

■場所:生活クラブ本部 2階会議室

(JR 埼京線中浦和下車 徒歩 3分)

■講師:白井和宏さん(市民セクター政策機構 代表専務理事)

市民セクター政策機構 <http://cpri.jp/>

■参加費:1,000円

※テキスト『社会運動430号』代金をふくむ。

『社会運動430号』をお持ちの方は500円



4月15日発売予定の
『社会運動430号』

こんにちは！大人の学校です。

大人の学校は、

- ・食の大切さを伝える講座
- ・健康を支えるための講座
- ・生活技術を高め、楽しむ講座
- ・手作りの暮らしを応援する講座
- ・まちを歩いて歴史や地域の課題を考えるツアー
- ・生き方や社会の問題を考える講演会

などを日々スタッフで企画し、地域の人たちへ出会いと学びの場を提供しています。



空き家問題を考える学習会(右)
トトロの森散策ツアー(左)

講師派遣について 身近な地域に講師をお呼びすることも可能です。2017年度は、「お片づけ」「おせち」「ワイン」「防災備蓄」「操体法」「スパイス」などをテーマに講師派遣の依頼をいただきました。

(講座メニューがありますのでご利用ください)

《5月以降の講座の予定》

- 5月10日(木) 新河岸川 舟運跡をたどる
- 5月23日(水) 初めてのベーコン作り
- 5月25日(金) 小幡有樹子さんの石けんワークショップ
- 5月28日(月) 手縫いでもんぺ風パンツ作り

大人の学校のホームページでは、これから開催する講座の内容や過去の講座の様子を掲載していますので、ぜひご覧ください♪



2018年度
大人の学校の会員募集中！

正会員 5,000円/年 賛助会員 2,000円/年
ともに2018年度の会員募集中です。

正会員にお申込みのみなさんは、講座の参加費を毎回500円割引します。また、一緒に活動するメンバーも募集していますのでお問い合わせください。

被災地を忘れない！

1冊の本がつなぐ応援の輪

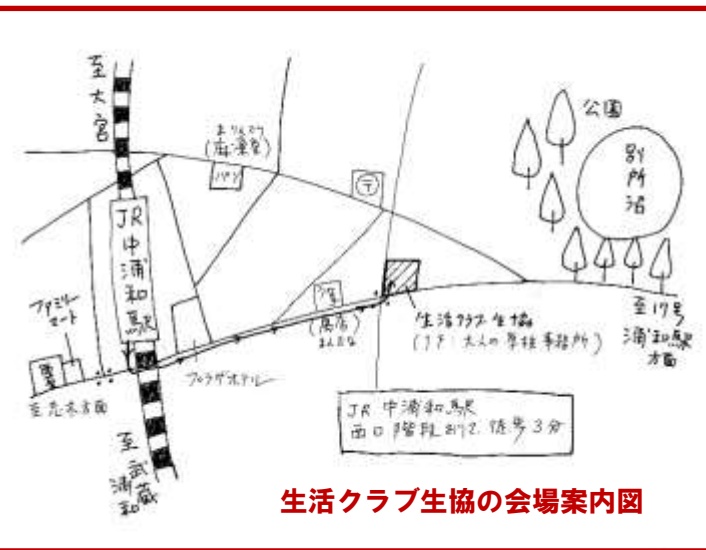


大人の学校は、被災地を応援しています。岩手県陸前高田市立図書館の本を充実させるための寄付を継続して行っています。被災地を忘れず、つながり続けるための取り組みとして継続しています。

賛同いただける方は、生活クラブ本部1階 談話室内の大人の学校事務所まで本をお持ち下さい。

5月18日(金)大人の学校の総会同日に、陸前高田の図書館建設応援活動の報告会を行います。

取扱いできないもの…ISBNのない本、百科事典、個人出版本、マンガ、一般雑誌など。古いものや汚れているものもNGです。



生活クラブ生協の会場案内図

◆大人の学校スタッフのつぶやき◆

「70年もたっているのに、一回も手術してないんですか？一回くらい手術した方がいいですよ。どこでもいいですけど、試しに目を二重とかにしときます？手術してもほとんど変わりませんから、っていう医者がいたら絶対手術しませんよね。手術にはいろんな危険がありますし。安倍政権が改憲したいといっているのは、こんなことですよ」

中野晃一上智大学教授の講演会は笑いと共に共感の連続でした。「憲法を変えたくない理由は皆が同じである必要はない、理由はそれぞれ違っていい。国民投票で改憲に×を付ける人を一人でも多くすること」 そうかー。私の一番の理由は、人として全く信用できない人が改憲するといっているから、かな。

皆さんの×の理由は何ですか？

(くまちゃん)



お問い合わせ先

NPO 法人 大人の学校

336-0021 さいたま市南区别所 5-1-11

電話/ファックス 048-866-9466

メール otonano-gakkou@cure.ocn.ne.jp

お電話の場合は平日の10時～16時、それ以外の日時や不在の場合は留守電にご用件を録音してください。折り返しご連絡いたします。

<http://www.otonanogakkou.org/>