



講座のご案内

2019年4月号  048-866-9466

講座へはどなたでも参加ができます。ご友人や近隣の方とお誘いあってお申込みください。

学習会「シェアする社会をめざして」 〇円生活を楽しむ

5月25日(土) 午後2時～4時

場所：生活クラブ生協本部 駐車場なし
(JR 埼京線「中浦和」駅下車 徒歩3分)
参加費：1,000円(テキスト代金をふくむ)
講師：鶴見済(わたる)さん(フリーライター)

資本主義が行き詰まり、2008年のリーマンショック以降は明らかに社会の流れが変わったと言われています。今回の学習会では、日本に昔からあった互酬の考え方や互酬がいまに生きているカタチ、また身近なシェアリングの例や協同組合にできることなどを『0円で生きる』著者の鶴見済さんに伺います。



鶴見済(つるみ・わたる)さん
東京都生まれ。共同の畑や0円ヨップなどで無料経済を実践しつつ、様々な人々が生きやすいオルタナティブを広げている。著書に『0円で生きる』(新潮社)、『脱資本主義宣言』(新潮社)など。

自然治癒力アップ 操体法でこころとカラダをすっきり!

4月24日(水) 午前10時30分～12時30分

厳しい寒さの冬が終わり、あたたかな陽射しの春がやってきます。この時期は、カラダの不調も出てくる季節。腰が痛む、頭が痛い、五十肩かも? などなどちょっと気になる体の不調を整えるための操体法の基本を学びます。操体法は80年以上前に仙台市の橋本敬三医師が西洋医学の限界に気づき東洋医学にシフトして編み出したカラダを整える方法です。いまの体調をずっと維持したい、そんな方にもおすすめの講座です。



【定員 15名】

場所：生活クラブ生協本部 駐車場なし
(JR 埼京線「中浦和」駅下車徒歩3分)
講師：森崎正幸さん(浦和で整体院を開業中)
参加費：1,500円
持ち物：バスタオルかヨガマット、飲み物

自宅で手軽にできる 初めての手作りベーコン

5月20日(月) 午前10時30分～12時30分

今回の講座では、豚肉を塩漬けするところから実際にスモークしてベーコンを作るまでの一連の作業を実習します。塩漬けした豚肉と1回分のスモークチップ(桜)を持ち帰り、自宅で1週間熟成させればベーコンを作ることができます。できたてのベーコンを調理し、お昼に試食をします。【定員 12名】

(豚肉は山形県平田牧場のものを使用します)

フライパンや中華鍋を使用して作ります



場所：生活クラブ生協本部 駐車場なし
(JR 埼京線「中浦和」駅下車徒歩3分)
講師：鶴納里々花さん
(生活クラブ食育サポーター)

参加費：3,600円
持ち物：エプロン・三角巾



新緑の玉川上水沿いを歩く

5月10日(金) 午前9時50分集合

西武拝島線「東大和市」改札口

世界各国の貴重な薬草、毒草、ハーブ等が収集・栽培されている東京都薬用植物園を訪れ、ボランティアガイドの方の案内で園内をまわります。その後、玉川上水近くオープンガーデンの1つを見学し玉川上水沿いを散策し、玉川上水駅に向かいます。地元有機野菜がおいしいイタリアンレストランで昼食のあと14時頃に解散の予定です。【定員 15名】

参加費：3,500円
保険代、昼食代込み
持ち物
飲み物、帽子、雨具
歩きやすい服装で!



こんにちは！大人の学校です。

大人の学校は、

- ・食の大切さを伝える講座
- ・健康を支えるための講座
- ・生活技術を高め、生活を楽しむ講座
- ・手作りの暮らしを応援する講座
- ・まちを歩いて歴史や地域の課題を考えるツアー
- ・生き方や社会の問題を考える講演会



などを日々スタッフで企画し、地域の人たちへ出会いと学びの場を提供しています。

キッチンの収納講座(左) ココワイナリーファームツアー(右)



講師派遣について

身近な地域に講師をお呼びすることも可能です。2018年度は、「ベーコン作り」「高齢者の食事」「幼稚園のお弁当」「貧困問題」「グラノーラ作り」などをテーマに講師派遣の依頼をいただきました。(講座メニューがありますのでご活用ください)

被災地を忘れない！

1冊の本がつなぐ応援の輪

大人の学校は、被災地を応援しています。岩手県陸前高田市立図書館の本を充実させるための寄付を続けて行っています。被災地を忘れず、つながり続けるための取り組みとして続けています。(2019/1月現在の寄付額 22万6千円)

賛同いただける方は、生活クラブ本部1階 談話室内の大人の学校事務所まで本をお持ち下さい。



取扱いできないもの ISBNのない本、百科事典、個人出版本、マンガ、一般雑誌など。古いものや汚れているものもNGです。

《5月以降の講座の予定》

- 5月31日(金) 銀座七福神めぐり
- 6月7日(金) 小幡有樹子さんのせっけんワークショップ
- 7月5日(金) お線香作りワークショップ

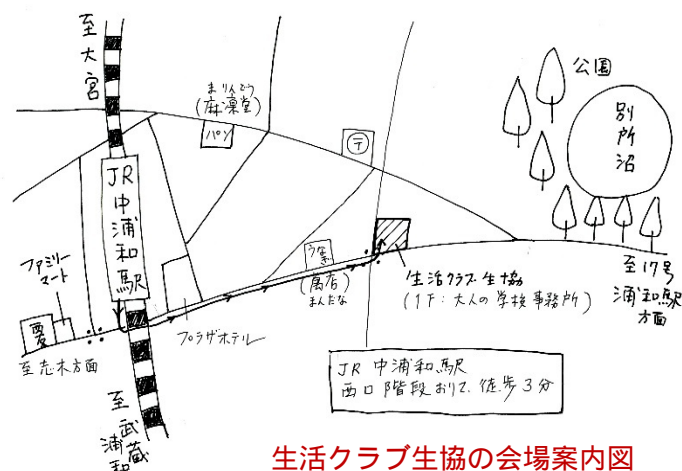
大人の学校のホームページでは、これから開催する講座の内容や過去の講座の様子を掲載していますので、ぜひご覧ください



2019年度 大人の学校の会員募集中！

正会員 5,000円/年 賛助会員 2,000円/年
ともに2019年度の会員募集中です。

正会員にお申込みのみなさんは、講座の参加費を毎回500円割引します。また、一緒に活動するメンバーも募集していますのでお問い合わせください。



大人の学校スタッフのつぶやき

先日の報道で「国政レベルの女性議員の割合が日本は10.2%、193カ国中では165位」とありました。4月はじめに行われる統一地方選挙において、まずは地方から女性議員が増えてほしいと切に思います。

世の中の半分は女性。女性の視点が政治の世界に反映されれば、より現実に沿った対策対応が可能になるのでは？

ちなみに世界で女性議員最多の国はアフリカのルワンダ。その割合はなんと61.3%だそうです。

(福寿草)



お問い合わせ先

NPO 法人 大人の学校

336-0021 さいたま市南区別所 5-1-11

電話/ファックス 048-866-9466

メール otonano-gakkou@cure.ocn.ne.jp

お電話の場合は平日の10時～16時、それ以外の日時や不在の場合は留守電にご用件を録音してください。折り返しご連絡いたします。

<http://www.otonanogakkou.org/>