



講座のご案内

2021年7月号

お申し込み



このチラシを見た方どなたでも、講座へ参加ができます。

つながる・話す・元気になる!



こんにちは、大人の学校です。

新型コロナウイルス感染拡大による影響を受けられている皆さまに、心よりお見舞い申し上げます。

人との距離をとることで、話す機会が減り、心とからだの健康に影響を受けている人が多いように感じます。そのような状況をすこしでも改善できたらと、オンラインしゃべり場「koyaba カフェ」を始めます。

※koyaba（小谷場）は大人の学校の事務所のある地名

第1回

7月6日（火）
14時～15時30分「コロナが落ち着いたら
行きたいところ」

第2回

7月23日（金）
14時～15時30分

「コロナ禍で始めたこと」

第3回

8月18日（水）
14時～15時30分

「いまハマっていることは？」

koyaba カフェは不定期開催、参加費無料です。
お申し込みの方には Zoom のアクセス案内を送りますので、テーマに関係なくお気軽にご参加ください。

Zoom初心者の基本セミナー

インターネットを使って話をしたりセミナーを受講できたりするサービス『Zoom』。使ってみたいけれどよくわからないという方に向けて、会場で直接講師から学ぶ機会です。今回は普段パソコンを使用する方に向けた講座となっています。【定員 12名】

- 日 時 7月22日（木）午前10時～12時
- 場 所 生活クラブ生協本部 会議室
(JR南浦和駅東口 徒歩17分)
- 講 師 秋本創さん (NPO 法人埼玉情報センター)
- 参加費 1,500円

会場での
開催です

お申し込みは上部の QR より大人の学校までメールでお申し込みください。申し込まれた方には事前に参加費をお振込みいただきたくご案内を郵送しますので、ご住所と電話番号も明記してください。



大人の学校の登録講師をご紹介します

行政書士 松島明子さん

(女性のための相続相談室)

コロナ禍における地域での学びを応援!

大人の学校では、身近な地域に学びの機会を持っていただくための講師派遣を行っています。お気軽にご相談ください。講座メニューはホームページからのダウンロードも可能です。

遺言・相続・成年後見など、
高齢者や障がい者の悩みを
トータルでサポート



行政書士会連合会マスコットキャラクター
ユキマさん

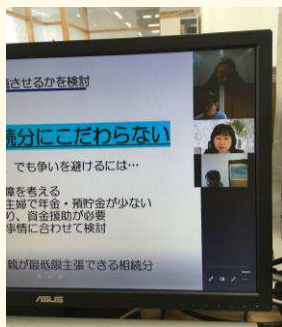
埼玉県行政書士会朝霞支部、コスモス成年後見サポートセンターに所属。あなたの街の身近な法律家・気軽に相談できる行政書士として、地域密着で活動しており、公民館等での無料相談会、高齢者施設や認知症カフェの支援活動も行っています。

相続発生後の必要書類取得から、遺産分割協議書作成、名義変更等、他士業とも連携してワンストップサービスを提供。また、残された家族が安心できる遺言書の作成・執行やエンディングノート作成、成年後見制度の活用方法など、様々な悩みに対処するためのサポートをしています。

相続全般、遺言書・エンディングノート、空き家対策、成年後見制度、おひとりさまの老後、障がい者の親なき後の問題への対応等、ご要望に応じてオリジナルメニューを作成します。



少人数での会場開催や、
オンラインでの講座開催も
可能です。



大人の学校の運営スタッフ 〈紹介コーナー〉



「以前のようにまち歩きが
できますように」

赤羽裕子 (くまちゃん)
大人の学校の運営スタッフ

さいたま市在住

家族紹介

写真の犬は、もうすぐ15歳になるミックス犬の、まるです。まるを飼って15年、近いうちから遠いところまで、ほぼ毎日一緒に歩いてきました。道端の小さな草や花、水路の亀たち、思いがけない抜け道。まると歩かなければ気付かなかった風景がたくさんあります。

最近足も心臓も弱くなり、散歩も短くなりましたが、まだまだ元気で長生きしてほしいと願っています。



大人の学校では

コロナ禍になる前は、まち歩き講座で、銀座や日本橋、浅草などいろんな場所を参加者の皆さんと一緒に歩きました。当地の歴史を知り、おいしいランチを楽しんだりしたことが、ずいぶん昔のように感じます。コロナ禍終息後の最初のまち歩きは、去年行くはずだった深川佐賀町に行き、春ならば川沿いの満開の桜の下を皆さんと歩きたいなーと夢見ています。

◆大人の学校スタッフのつぶやき◆

「香害」という言葉を知っていますか? 回りの人の衣服に残る柔軟剤の「香り」が原因で化学物質過敏症になり、日常生活を送ることが困難になるほど重い症状に苦しんでいる人がいます。私は強い症状は出ていませんが、近所から漂ってくる洗濯物の香りに不快を感じる一人です。電車の中や職場で急に咳が止まらなくなる時は近くに強い香りをまとっている人がいてその場から離れるようにしていますが、このまま行けばいつか化学物質過敏症になってしまうのではないかと不安を感じつつ暮らしています。でも、ご近所や職場の同僚にはなかなかその事を話せません。人間関係にしこりを残さずこの話をするには、どうしたものかと頭を悩ませる日々です。(はむたま)



お問い合わせ先

特定非営利活動法人 大人の学校

333-0857 川口市大字小谷場 206

生活クラブ生協内

電話/ファックス 048-423-3313

お電話の場合は平日の10時~16時、それ以外の日時や不在の場合は留守電にご用件を録音してください。折り返しご連絡いたします。

<http://www.otonanogakkou.org/>