



講座のご案内

2021年10月号

お申し込み



このチラシを見た方どなたでも、講座へ参加ができます。

コロナ禍の医療と暮らしを考える

コロナ禍で明らかに「医師不足!?!」「病院が赤字!?!」



新型コロナウイルスと共に暮らす日常が続く、体力や気力を維持する難しさを感じます。外科医として36年間医療の最前線に立ってきた本田宏さんに、日本の医療の問題点や新たな感染症の可能性、時代と共に変化する医療のしくみについて学び、コロナ禍における前向きな生き方や暮らし方を考えます。

10月23日(土) 午後2時~3時45分



講師 本田 宏 氏

オンライン開催

プロフィール

1954年、福島県郡山市生まれ。

還暦を機に2015年3月、済生会栗橋病院を退職。

NPO法人医療制度研究会副理事長。医療再生のために情報発信活動に加えて市民活動などへ積極的に参加し、国民の幅広い連帯を目指している。著書に、『日本の医療崩壊をくい止める』（緑町書房）、『誰が日本の医療を殺すのか』（洋泉社）など多数。

◆Zoomによるオンライン

◆参加費 1,000円

お申し込みはメールにて、住所とお名前・お電話番号を明記ください。
参加費は事前のお振込みをお願いいたします。

今から知っておきたい おひとりさまの老後に必要なこと

会場での開催です

年を重ねると、〈介護〉〈認知症〉〈老後資金〉〈相続対策〉などさまざまな問題が出てきますので、人生の終わりをより良いものにするために、元気なうちから準備することが必要です。今回は、将来ひとりになった際に安心して満足した老後を過ごすために必要なこと全般について、豊富な事例をまじえてお話を伺います。【定員8名】

日時：10月29日(金) 10時~11時45分

会場：浦和コミュニティセンター(第12集会室)
JR浦和駅前 コムナーレ10F

講師：松島 明子さん(行政書士、女性のための相続相談室、志木支部組合員)

参加費：1,200円(事前にお振込みいただきます)

住まいを丈夫で長持ちさせるために ~自主点検のポイント~

オンライン開催

健康に暮らせる住まいづくりの最終回は、戸建て住宅にお住まいの方に向けた講座です。住まいを長持ちさせるためには劣化の早期発見が大切、ご自身でできる点検ポイントをわかりやすくご紹介します。

日時：11月11日(木) 13時30分~15時30分

講師：滝口 泰弘さん(一般社団法人住宅医療協会理事、一級建築士)

参加費：1,000円(事前にお振込みいただきます)



つながる・話す・元気になる！



koyaba カフェは不定期開催、参加費無料です。お申し込みの方にはZoomのアクセス案内を送りますので、テーマに関係なくお気軽にご参加ください。

《今後の予定》

■10月25日(月)
14時～15時30分
テーマ



「最近楽しかったこと」

■11月17日(水)
14時～15時30分
テーマ

「これから行ってみたいところ」

大人の学校の登録講師をご紹介します

百年「杉」の魅力を伝える
加藤政実さん

(加藤木材)



「杉」といえば、放置された人口林、スギ花粉症などあまり良くないイメージもありますが、実は「杉」には人の健康に良い特質があることが様々な研究データからも明らかになってきました。「杉」を生活空間に取り入れることによって、睡眠の質が高まる、リラクゼーション効果がある、さらにはウィルスに対する抗菌作用も実証されている！など、驚くような作用がたくさんあります。

木材屋の父から家業を引継ぎ、様々な木材を扱ううちに、無垢材といっても、木の種類や加工、樹齢などの条件により性能が異なることを知り、それを多くの人に伝えることをポリシーに杉材利用推進を発信し続けています。

安価で加工しやすい建築建材の中で、塩化ビニールクロスからは化学物質が長期にわたって揮発し続けることが明らかになっています。化学物質過敏症などを発症する一因ともなりやすいので気を付けたいですね。

杉を切り口に、建築材料や住まいと健康に関する大切なことをわかりやすくお伝えします。(大人の学校・記)

大人の学校の運営スタッフ

〈紹介コーナー〉



一日でも早くリアルで
お目にかかれよう

山野井 みよ(事務局)
川口市在住

生活クラブ30周年記念として教育事業を立ち上げる際、当時の担当理事に誘われて委員会に参加、それから関わること10数年。大人の学校の歴史とともにわたしの皺も深く刻まれてきました。紆余曲折ありながらもなんとかな月を重ねてこられたのも、ともに運営する仲間があつてこそだと思っています。

現在夫と老猫(19歳、クマといます)との静かな暮らし。時間があるとやりたいことは読書や映画鑑賞、ひとり旅、山登り、植物の世話といったところ。山登りは体力の衰えとともにこのごろでは山歩き、あるいはまち歩きになりつつあり??

最近読んでおもしろかった本は『宿無し弘文 スティーブ・ジヨブスの禅僧』、観ていてしみじみよかったのは『恋のスケッチ 応答せよ1988』(Netflix 韓流ドラマ)です。コロナ禍で自由にあちこち出歩くことが不自由になり、もっぱら本や映画のなかを地図帳片手に旅しています。

事務局なので、講座の参加申し込みや問い合わせの方とメールや電話でやり取りする機会があり、人に出会うことが少ないコロナ禍の昨今、役得だなあと楽しんでます。リアルでもお目にかかれる日が一日でも早く訪れますように！

大人の学校 スタッフのつぶやき

コロナの感染拡大で、さいたま市の小学校では2学期から登校か自宅でのオンライン学習か、どちらを選択してもよいハイブリッド授業がスタートした。5年生の孫は親子共々悩んだ末に自宅学習を選択。ふたを開けてみると、クラス34人中自宅学習の生徒は11人と予想以上の人数。最初の週は回線がなかなかつながらずどうなることかと不安だったが、3週間たった今では回線もほぼ安定し、先生も生徒たちも新しいスタイルに慣れてきたようだ。

とはいえ、やはり小学生。親のサポートなしではちょっと難しい時もある。親達は自分の仕事もあり綱渡りの毎日だ。先生、生徒、家庭の頑張りに頼るだけでは早晚息切れしそうな気がする。しっかりとした対策をして、子供たちが安心して学べる環境を作るのは、本来は誰の責任だろうか…。(A)

お問い合わせ先

特定非営利活動法人 大人の学校

〒333-0857 川口市大字小谷場 206
生活クラブ生協内

電話/ファックス 048-423-3313

お電話の場合は平日の10時～16時、それ以外の日時や不在の場合は留守電にご用件を録音してください。折り返しご連絡いたします。

<http://www.otonanogakkou.org/>