



講座のご案内

2022年7月号

お申し込み



このご案内を見た方はどなたでも講座へ参加ができます。

共催
NPO 大人の学校
NPO 木の家だいすきの会

住まいに関する不安や疑問を解消！

「いつも」

「もしも」に役立つ！

バツグンに心地よい住まいの整え方



参加費 各回 1,000 円

会場 生活クラブ狭山生活館（狭山市富士見 1-11-15 西武新宿線・狭山市駅より徒歩8分）

災害時も 日常時も 役立つ フェイズフリーとは？

7/26
(火)

13:30～15:30

フェイズフリーとは、身のまわりにあるモノを、日常時はもちろん、非常時にも役立つことができるという考え方。事例紹介をしながら、現在の住まいでも役立つ考え方をお話します。



(株)アトリエ・スック建築事務所
勝見 紀子

自然にスッキリ片付く収納 見直すなら今。

9月

毎日の暮らしに合わせた収納を考えることは、心地良い暮らしにつながります。老後も自立して暮らしやすく、災害時にも役立つ収納についてご紹介します。早速、実践してみませんか。



mokki 設計室
工藤 夕佳

おうち時間をより快適に！楽しく！

10月

おうち時間が長くても息が詰まらない、快適な住まいにするには？自分の居場所をどうつくる？もしもの時の在宅避難にも役立つアイデア等をご紹介します。



アトリエ海
中村 展子



(株)トトモニ
齊藤 元彦

「いつも」も「もしも」も 健康には、住まいの断熱が効果的。

11月

住まいの断熱をきちんとしておく、日常時はもちろん、「もしも」の時も、家族の健康を守ってくれます。狭山市のOさんが実践した住まいのリフォームについて、Oさんからの体験談も交えて、ご紹介します。

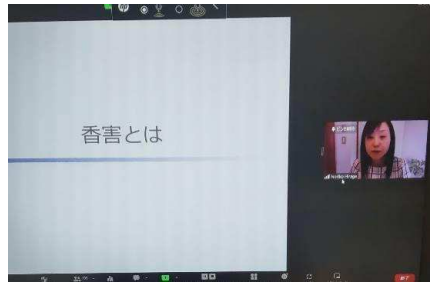


こもり設計室
小森 正和

生活クラブ生協・大人の学校共催 〈食と環境カレッジ 2022〉 5月26日開催

第1回『香害という公害～日常を脅かす化学物質汚染』報告

食と環境カレッジにおける香害についての講座は、昨年に続いての開催です。今回の講師は平賀典子さん。勤務先での香害がきっかけで、日本消費者連盟の洗剤部会に入会。2018年からは個人で「香害をなくそう」フェイスブックページを開設し、日々香害問題の情報発信を行なっています。



【次回の予告】 申し込み受付中！
7月22日（金）午後1時半～3時半
「ゲノム食品の真実～タネから考えるわたしたちの未来」 印鑑智哉氏

（以下報告）

柔軟剤・芳香剤・マイクロカプセルなどの成分の毒性の強さや、人体に与える影響の深刻さが改めてよく分かり、初めて知ることも大変多くあった。

その中で、今回私の頭に残ったのは経済や社会についてのことだった。

日本では2008年の「ダウン」の発売以来柔軟剤の香りが強まったとのこと。アメリカではミレニアム世代が自然指向になったことから香料が使われなくなり、それに応ずるかのようになり、日本での使用が増加した。日本のテレビCMでは、柔軟剤メーカーのCMが放送時間の長さでは上位にあり、毎日大量に流され私たちを洗脳している。テレビはスポンサーの不利益になることは報じない。柔軟剤等は必要なもの、良いもののように刷り込まれ、その香りによって健康を害し普通の生活ができなくなった人たちの声はなかなか聴いてもらえない。

誰が得をして誰が損をしているのか。遺伝子組み換えの農産物、グリホサート系の農薬などと同じ構図が浮かんでくるのではないかと思う。講座の中で平賀さんは一つの映像を紹介された。映像では、自分が知らずに使っていた柔軟剤のせいで娘さんが健康を害し、学校に通うこともできなくなったことを言葉少なに話された1人の女性の姿があり、胸がふさがる思いがした。EUでは2022年に「意図的に添加されたマイクロカプセルを禁止する」方針を採択し施行

するという。日本で香害をなくすための動きはまだ大きなうねりにはなっていないが、2021年に日本の5省庁連名で香害のポスターができたのは画期的なこと。

香害や化学物質過敏症に苦しむ人たちは「炭鉱のカナリア」といえる。私たち一人ひとりが今日聞いた話を周りの人に伝えていくことで、今はまだ小さな声をもっと大きな声にしていかなくてはと強く思った。

（赤羽：記）



★日本消費者連盟発行ブックレットのご紹介 『香害のない暮らし』
（右） 『ストップ！香害』 （左）



大人の学校 スタッフのつづやき

借りている畑が、今年から以前の半分の広さになってしまい狭くなったので、家の庭でもプランターで季節の野菜を育て始めた。きゅうり、スイートバジル、ベビーリーフミックス、大葉の苗を植え、時々虫に食べられた葉やしおれた葉を摘んだり水をあげたりしてきた。隣の花の世話も一緒にしていると、気持ちも晴れてストレス解消になる。

最近ではきゅうりやベビーリーフもぐんぐん成長し、畑のレタスやブロッコリーと一緒に、おいしくいただいている。なんでも値上げの昨今、プランターでの野菜作り、お勧めします。

（福寿草）



お問い合わせ先

特定非営利活動法人 大人の学校

〒333-0857 川口市大字小谷場 206

生活クラブ生協内

電話/ファックス 048-423-3313

メール otonano-gakkou@cure.ocn.ne.jp

お電話の場合は平日の10時～16時、それ以外の日時や不在の場合は留守電にご用件を録音してください。折り返しご連絡いたします。